



دانلود رایگان
نمونه سوالات
پیام نور
در سایت
پی ان یو اگزام

pnuexam.com



دانشگاه پیام نور

رشته های فنی مهندسی | علوم پایه | روانشناسی | مدیریت | حقوق



[pnuexam_com](https://t.me/pnuexam_com)

نام درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی خانواده
 رشته تحصیلی/گروه درس: علوم تربیتی (مشاوره-برنامه ریزی - پیش دبستانی)- روانشناسی (۱۲۱۱۰۰۵)
 تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نثری: --
 زمان آزمون (هفته): نستی: ۳۵ نثری: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. از دیدگاه ویست رابطه زوجی دارای چه ویژگی می‌باشد؟
 - الف. آینده نگر است.
 - ب. مستلزم حمایت عاطفی از دیگران است.
 - ج. دواطلبانه است.
 - د. مستلزم فداکردن هویت فردی است.
۲. رابطه‌ی صمیمانه با کدام مورد، تعریف می‌شود؟
 - الف. خودافشایی
 - ب. درک نیازهای خود
 - ج. گذشت زمان
 - د. رفع نیازهای خانواده
۳. میزان نفوذی که هر یک از زوجین در تصمیم گیری‌ها دارد چه نامیده می‌شود؟
 - الف. همکاری
 - ب. مشارکت
 - ج. ایفای نقش
 - د. قدرت
۴. میزان مشارکت هر فرد در فرایند تصمیم گیری از چه عاملی نشأت می‌گیرد؟
 - الف. قدرت
 - ب. همکاری
 - ج. ایفای نقش
 - د. انتظارات
۵. کدام مورد نشان‌دهنده الگوی ارتباطی سالم بین زوجین است؟
 - الف. مطلق گرایی
 - ب. هدف گذاری
 - ج. ایفای نقش
 - د. خودافشایی
۶. اصول اساسی ازدواج مدرن کدام است؟
 - الف. صمیمیت
 - ب. همراهی
 - ج. همکاری
 - د. برابری و انتخاب
۷. ادراکات درونی زوجین جزء کدام استرسورها محسوب می‌شود؟
 - الف. عمودی
 - ب. افقی
 - ج. سیستمی
 - د. استرسورهای بالقوه
۸. کدام مورد جزء استرسورهای سیستم سطح محسوب می‌گردد؟
 - الف. اسرار خانوادگی
 - ب. انتظارات
 - ج. رفتار اکتسایبی
 - د. تأثیرات فرهنگی
۹. اساس شکل گیری احساس هویت کدام است؟
 - الف. ارتباط با دیگران
 - ب. توافق
 - ج. داشتن اطلاعات
 - د. کسب مهارت
۱۰. ارائه مفهوم بن بست مضاعف از سوی چه کسی مطرح شد؟
 - الف. بیتسون
 - ب. ستیر
 - ج. گاتمن
 - د. برن
۱۱. پایه گذار مکتب تحلیل مراوده‌ای چه کسی است؟
 - الف. بیتسون
 - ب. گاتمن
 - ج. اریک برن
 - د. ستیر
۱۲. از دیدگاه کدام دانشمند مردها برای تبادل اطلاعات و حقایق، ارتباط برقرار می‌کنند؟
 - الف. تنن
 - ب. یانگ
 - ج. وارینگ
 - د. هندریک
۱۳. زوج‌هایی که دارای روابط باز و دوجانبه، هستند دارای کدام الگوی بی پرده گویی هستند؟
 - الف. سنتی
 - ب. جدا
 - ج. مستقل
 - د. خطی
۱۴. زمانی که گیرنده می‌خواهد اطمینان یابد که پیام فرستنده را درک کرده، از کدام مورد استفاده می‌کند؟
 - الف. ارتباط خطی
 - ب. مارپیچ بازخورد
 - ج. پارازیت ادراکی
 - د. زمینه‌های خانوادگی
۱۵. کدام مورد بعنوان وسیله‌ای برای مقایسه نیت و اثر است و مانع از سوء تفاهم می‌شود؟
 - الف. فرا ارتباط
 - ب. چرخه ارتباط
 - ج. مارپیچ بازخورد
 - د. بازخورد

نام درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی خانواده
رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی (مشاوره- برنامه ریزی - پیش دبستانی) - روانشناسی (۱۲۱۱۰۰۵)
تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نثری: --
زمان آزمون (هفته): نستی: ۳۵ نثری: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۶. از دیدگاه گاتمن مشکل ارتباطی رایج بین زوجین کدام است؟
الف. ذهن خوانی ب. تحقیر ج. میزگرد د. تفاوت جنسیتی
۱۷. ضلع سوم مثلث عشق که از طرف استرنبرگ مطرح شد کدام مورد است؟
الف. ارتباط ب. محبت ج. شهوت د. نیازها
۱۸. از دیدگاه هال زوجهایی که دارای اولویتهای متفاوتی هستند در کدام گروه قرار می گیرند؟
الف. انطباق دهنده ب. متضاد ج. ماهرانه د. متحد
۱۹. کدام گروه زوجین، بیشترین سطح فشار روانی را تحمل می کنند؟
الف. متضاد ب. ماهرانه ج. انطباق دهنده د. متحد
۲۰. معیار موفقیت زناشویی از دیدگاه وینچ و همکاران کدام است؟
الف. صمیمیت ب. همکاری ج. عشق د. یکپارچگی
۲۱. در کدام نظریه برافزایش عزت نفس اعضای خانواده به منظور ایجاد تغییر، تأکید دارد؟
الف. ستیر ب. بوئن ج. زوج درمانی رفتاری د. استراتژیک
۲۲. پیشتاز رویکرد تجربی چه کسی است؟
الف. ویته کر ب. کارلسون ج. گلدنبرگ د. دستیر
۲۳. کدام درمان بر آموزش متکی است؟
الف. برنامه غنی سازی ارتباط ب. خانواده درمانی میلان ج. درمان کوتاه مدت راه حل محور د. زوج درمانی
۲۴. رویکرد غنی سازی ارتباط بر کدام مورد مبتنی است؟
الف. مسئولیت ب. مشارکت ج. پذیرش د. محاوره
۲۵. کدام مورد به مراجعان کمک می کند تا درک کند اگر مهارت های ارتباطی را تمرین نکنند، بازگشت خواهند کرد؟
الف. تعمیم ب. برگردانی ج. پذیرش د. بقا
۲۶. روش برجسته سازی را چه کسی ابداع کرد؟
الف. اریکسون ب. دشیزر ج. مولنار د. میلر
۲۷. کدام رویکرد بر اهمیت نخستین مراجعان به دلیل موفقیت های گذشته تأکید می کند؟
الف. غنی سازی ارتباط ب. راه حل - محور ج. رویکرد میلان د. رویکرد تجربی سیستمیک
۲۸. طرحریزی مصاحبه با روش پرسش متوالی دایره وار در کدام روش به کار می رود؟
الف. ستیر ب. میلان ج. غنی سازی ارتباط د. زوج درمانی رفتاری
۲۹. از نظر دورتی و باس زیربنای همه فعالیت هایی که برای خانواده انجام می شود کدام است؟
الف. باورها ب. آموزش ج. ارضاء نیاز د. ارزشها و اخلاقیات
۳۰. در کدام مهارت از افراد خواسته می شود تا بیان کنند احساسات شخصی دیگران برای آنها چه معنایی دارد؟
الف. صحبت کردن گویا ب. برگردانی ج. تعمیم د. بقا

وضعيته كليده	پاسخ صحيح	د	ج	ب	الف	شماره
						سوال
عادي					ج	١
عادي					الف	٢
عادي					د	٣
عادي					الف	٤
عادي					ب	٥
عادي					د	٦
عادي					الف	٧
عادي					د	٨
عادي					الف	٩
عادي					الف	١٠
عادي					ج	١١
عادي					الف	١٢
عادي					ج	١٣
عادي					ب	١٤
عادي					د	١٥
عادي					ب	١٦
عادي					ج	١٧
عادي					الف	١٨
عادي					ب	١٩
عادي					د	٢٠
عادي					الف	٢١
عادي					الف	٢٢
عادي					الف	٢٣
عادي					ج	٢٤
عادي					د	٢٥
عادي					الف	٢٦
عادي					ب	٢٧
عادي					ب	٢٨
عادي					د	٢٩
عادي					ب	٣٠

نام درس: اصول و فنون مشاوره راهنمایی خانواده
رشته تحصیلی/گروه درس: پیش دبستانی - برنامه‌ریزی - روانشناسی - مشاوره (۱۲۱۱۰۰۵)

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نثری: --

زمان آزمون (هفته): نستی: ۳۵ نثری: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. از نظر گلدنبرگ

- الف. خانواده سیستمهای عاطفی پیچیده‌ای دارد. ب. روابط عاطفی خانوادگی همچنان باقی می‌ماند.
ج. هیچ سیستم دیگری مانند خانواده نیست. د. خانواده تلاش می‌کند تا به عنوان یک گروه به خودش نظم دهد.
۲. کدامیک از ویژگیهای زیر جز مشخصه‌های رابطه زوجی نمی‌باشد؟
الف. رابطه زوجی مستلزم ایجاد تعادل بین پویایی و ثبات است.
ب. رابطه زوجی وسیله انتقال به مرحله مشکل تلقی می‌شود.
ج. قرار گرفتن در رابطه زوجی مستلزم حمایت کردن و حمایت شدن است.
د. ازدواج کردن مستلزم ترکیب دو آینده و دو گذشته است.
۳. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟
الف. زوجهای سالم جهانی‌بینی وسیعی دارند.
ب. جهان‌بینی وسیعتر به زوجها وسعت دید بخشیده است.
ج. در جهان بینی مشکلات برای آنها کوچکتر به نظر می‌آید.
د. جهان‌بینی می‌تواند خانوادگی و اجتماعی باشد.
۴. کدامیک از استرسورهای زیر افقی می‌باشد؟
الف. تاثیرات اجتماعی، فرهنگی سیاسی مذهبی و اقتصادی می‌باشد
ب. اتفاقات استرس زایی که از شروع ازدواج تا پایان زندگی اتفاق می‌افتد.
ج. ادراکات درونی که از شاخه‌های بالاتر به سمت پایین می‌آیند.
د. شرایطی که زوجها را با گذشته متفاوت کرده است.
۵. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟
الف. بین بی‌پرده گویی و رضایت زن و شوهری همبستگی منفی وجود دارد.
ب. بی‌پرده گویی نشان دهنده هیجانانگیز و احساسات واقعی فرد است.
ج. معمولاً بی‌پرده گویی در زمینه پیامهای غیر کلامی است.
د. زوجهایی که با هم مشکل دارند بی‌پرده گویی را منفی تفسیر می‌کنند.
۶. چه مواقعی به جای تمرکز بر رفتار ناراحت کننده برخورد فرد متمرکز می‌شود؟
الف. عدم همکاری ب. دفاعی رفتار کردن ج. انتقاد در مقابل شکایت د. تحقیر
۷. مشکل مربوط به رابطه جنسی زوجین به کدام عامل مربوط می‌باشد؟
الف. میزان جمعیت موجود در خانواده ب. به کمبود عواطف در خانواده
ج. به میزان صمیمیت موجود در خانواده د. نگرش‌های اجتماعی و بیولوژیکی

نام درس: اصول و فنون مشاوره راهنمایی خانواده
رشته تحصیلی/ گد درس: پیش دبستانی - برنامه‌ریزی - روانشناسی - مشاوره (۱۲۱۱۰۰۵)

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نسر:هی: --

زمان آزمون (هفته): نستی: ۳۵ نسر:هی: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۸. کدام دیدگاه بر پست مدرنیسم متکی است؟
الف. راه حل محور ب. غنی سازی ارتباط ج. ارتباط ستیر د. نظریه بودن
۹. اصل اساسی زیر مربوط به کدام نوع درمان می‌باشد؟
« اعمال و توصیفات دوره‌ای هستند.»
الف. غنی سازی ارتباط ب. راه حل محور ج. دیدگاه ارتباط ستیر د. دیدگاه شناختی رفتاری
۱۰. کدامیک از پیش فرضیه‌های زیر مربوط به راه حل محور می‌باشد؟
الف. درمانگر عامل تغییر است.
ب. وقتی ما رفتارهای پاداش دهنده و تنبیه کننده زوج را تغییر می‌دهیم، رابطه‌شان تغییر می‌کند.
ج. رفتار درمانی در درک و درمان الگوهای ارتباطی زوج و همچنین در حل مشکلات جنسی زوج تاثیر بسیاری دارد.
د. تغییر یک عضو خانواده یا زوج می‌تواند افراد دیگر سیستم را تغییر دهد.
۱۱. بنظر کدام دانشمند « رضایت زناشویی با گذشت زمان کاهش می‌یابد؟
الف. لونسون ب. وینچ ج. اولسون د. تامسون
۱۲. از نظر کدام دانشمند تغییرات فیزیولوژیک با بروز عواطف ارتباط مستقیم دارد؟
الف. وایت و لیلارد ب. ماهانی و همکاران ج. تامسون و گیلبرت د. ریپتی و همکاران
۱۳. کدامیک از جمله‌های زیر مربوط به « روسو » می‌باشد؟
الف. زوجیهایی که از نظر اقتصادی وضعیت بهتری دارند، کیفیت زندگیشان بالاتر است.
ب. احساس عزت نقش ناشی از شغل مستقل می‌تواند به غنا بخشیدن رابطه کمک کند.
ج. همسری که علایق مخصوص بخود دارد مهیج‌تر است.
د. مسائل زوجیهی هر دو شاغل عمدتاً مسائل مربوط به زنان است.
۱۴. کدامیک از ویژگی‌های زوجین انطباق دهنده محسوب می‌شود؟
الف. این زوجین دارای اولویتهای متفاوتی هستند.
ب. هر یک از زوجین درگیر در کار و شغل خود می‌باشند.
ج. هر یک از زوجین به طور ماهرانه هم به کار و هم به خانه رسیدگی می‌کنند.
د. هر دو برای کار در خانه و شغل اهمیت قائل هستند.
۱۵. کدامیک از پیش فرضیه‌های زیر جزو نظریه استراتژیک می‌باشد؟
الف. علیت حلقوی
ب. الحاق درمانگر به خانواده برای درمان مهم است.
ج. رویدادهای مورد انتظار و نرمال در زندگی زوج می‌تواند به مشکل منجر شود.
د. مهارتهای ارتباطی قابل آموزش هستند.

نام درس: اصول و فنون مشاوره راهنمایی خانواده
رشته تحصیلی/ گد درس: پیش دبستانی - برنامه ریزی - روانشناسی - مشاوره (۱۲۱۱۰۰۵)

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نسر: هی: --

زمان آزمون (هائله): نستی: ۳۵ نسر: هی: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۱۶. کدامیک از موارد زیر جزو باورهای غلط « آلیس » می باشد؟
- الف. مردم باید همیشه با من دوستانه رفتار کنند. ب. اگر یکدیگر را دوست داریم، باید همیشه خوشحال باشیم.
ج. زن و شوهر باید همیشه نزدیک هم باشند. د. زوجها در تربیت فرزندان هماهنگ عمل کنند.
۱۷. ستیر به چه چیز به طور ویژه ای تاکید دارد؟
- الف. نقش های اعضای خانواده
ب. پیام روشن اعضای خانواده به یکدیگر
ج. تخلیه انرژی و جهت گیری مجدد انرژی های متوقف شده
د. مرتبط کردن رشد هر یک از اعضا با یکپارچگی و سلامت خانواده مرتبط است.
۱۸. از نظر « دورتی » زیر بنای همه فعالیت هایی که برای خانواده انجام می شود چیست؟
- الف. ارتباط و کمک به افراد خانواده
ب. ارزشها و اخلاقیات
ج. درک خود و افراد نزدیک خانواده
د. صحبت کردن گویا و یا گوش کردن پذیرا
۱۹. کدامیک از موارد زیر از پایه های اساسی رویکرد غنی سازی ارتباط می باشد؟
- الف. برنامه ریزی و تصمیم گیری
ب. اعتقادات زیر بنایی
ج. مهارت برگردانی
د. پذیرش
۲۰. کدامیک از موارد زیر مهم ترین ویژگی درمان راه حل محور می باشد؟
- الف. ترسیم آرزو و امیدهای مشترکی برای آینده
ب. موقعیتهای جدید خلق کنند
ج. بر رفتار مشکل آفرین توجهی نکنند.
د. کمک به مراجعین برای یافتن استثناات.
۲۱. به چه دلیل فرآیند میانجی گری و رفع اختلاف معمول ترین روشی است که برای کودکان سودمند است؟
- الف. حقوق ویژه کودکان ب. قانون ویژه کودکان ج. نیازهای ویژه کودکان د. خواسته های ویژه کودکان
۲۲. قانون کودکان می گوید چه چیزی باید در درجه اول اهمیت قرار گیرد و بزرگسالان باید بدانند که کودکان چه آرزوها و احساساتی دارند؟
- الف. سعادت و رفاه کودکان
ب. علائق و خواسته های کودکان
ج. نیازهای عاطفی کودکان
د. خدمات بهداشتی و امنیت اجتماعی
۲۳. کدام نهاد در مقدمه قرارداد مجمع عمومی سازمان ملل (un) قرار دارد؟
- الف. مدرسه ب. اجتماع ج. خانواده د. گروه همسالان
۲۴. از نظر بالبی کدام نوع ساختارها که تاثیر متقابل را با افراد خاصی در زندگی کودک به وجود آورده، در زندگی بزرگسالی ادامه می یابد؟
- الف. ساختارهای اجتماعی ب. ساختارهای امنیتی ج. ساختارهای فرهنگی د. ساختارهای شناختی

نام درس: اصول و فنون مشاوره راهنمایی خانواده
رشته تحصیلی/گروه درس: پیش دبستانی - برنامه‌ریزی - روانشناسی - مشاوره (۱۲۱۱۰۰۵)

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ نثری: --

زمان آزمون (هفته): نستی: ۳۵ نثری: --

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۲۵. این نظریه که می‌گوید «کودکی که احساس امنیت می‌کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را جستجو و مورد تحقیق قرار دهد» از کیست؟

الف. هجات ب. رسنیک ج. بالبی د. ویس

۲۶. طبق نظریه ویس در کدام دوران زندگی نوعی تداوم و استمرار در رفتار وجود دارد که بطور ثابت باقی می‌ماند؟

الف. از کودکی تا نوجوانی ب. از کودکی تا بزرگسالی
ج. از نوجوانی تا میانسالی د. از نوجوانی تا بزرگسالی

۲۷. چه کسی با توجه به نوع ارتباطات در شرایط و بافت اجتماعی گسترده طرح و مدلی از یک سیستم را درون یک سیستم دیگر پیشنهاد می‌کند؟

الف. هاروود ب. ویس ج. کنگر د. برون فنبر

۲۸. کدام عامل طبق نظر کنگر باعث کشمکش‌ها و مشاجره‌های بیشتری بین پدر و مادر شده و در نهایت باعث افزایش میزان استرس در کودکان می‌شود؟

الف. مشکلات خانوادگی ب. مشکلات مادی ج. مشکلات اجتماعی د. مشکلات فرهنگی

۲۹. چه نوع بافتی عوامل اساسی و بنیادی خانواه مانند چگونگی پرورش کودکان و ارتباطات خانواده با کمک، مهارت‌ها و رفتارهای افراد جوان را تحت تاثیر قرار می‌دهد؟

الف. اقتصادی ب. اجتماعی ج. فرهنگی د. سیاسی

۳۰. طبق نظر گر و کلتون عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

الف. کودکان ب. پسران نوجوان ج. دختران نوجوان د. بزرگسالان

نیمسال دوم ۹۰-۸۹

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱		X			د	عادی
۲			X		ب	عادی
۳				X	د	عادی
۴			X		ب	عادی
۵			X		ب	عادی
۶				X	د	عادی
۷				X	د	عادی
۸	X				الف	عادی
۹				X	ب	عادی
۱۰		X			ب	عادی
۱۱			X		الف	عادی
۱۲		X			ج	عادی
۱۳	X				ج	عادی
۱۴	X				الف	عادی
۱۵		X			الف	عادی
۱۶				X	الف	عادی
۱۷				X	ج	عادی
۱۸			X		ب	عادی
۱۹				X	د	عادی
۲۰				X	د	عادی
۲۱	X				ب	عادی
۲۲			X		الف	عادی
۲۳				X	د	عادی
۲۴	X				د	عادی
۲۵				X	ب	عادی
۲۶	X				الف	عادی
۲۷				X	د	عادی
۲۸	X				ب	عادی
۲۹			X		ب	عادی
۳۰				X	د	عادی

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) (۱۳۱۱۰۰۵)

۱- موفقیت در ازدواج بیشتر به چه عاملی بستگی دارد؟

۱. میزان آمادگی افراد ۰۲. درآمد مالی خانواده ۰۳. آموزش ۰۴. سطح فرهنگی خانواده

۲- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی کدام است؟

۱. شکل دادن اهداف ۰۲. شکل دادن قواعد ۰۳. انتقال به مرحله جدید ۰۴. ازدواج

۳- اصطلاح "سپرهای حمایتی" مطرح شده از سوی مینوچین اشاره به کدام مورد دارد؟

۱. سلسله مراتب ۰۲. سیستم ۰۳. شناخت محدودیتها ۰۴. مرز

۴- کدام مورد نشان دهنده تخلف از مرز می باشد؟

۱. چالش ها ۰۲. ایجاد تعادل ۰۳. تشکیل مثلث ۰۴. تعارض ها

۵- اصطلاح اسطوره در خانواده به چه موردی دلالت دارد؟

۱. تجارب شخصی ۰۲. انتظارات غیرمنطقی ۰۳. رابطه زوجی ۰۴. فرهنگ و آداب و رسوم

۶- یکی از ویژگی های بارز یک زوج موفق و شادمان محسوب می شود؟

۱. صمیمیت ۰۲. عدم خودافشایی ۰۳. ایفای نقش دیگری ۰۴. حمایت بی وقفه زن از مرد

۷- مشخصه لازم در توسعه و گسترش انعطاف پذیری و رشد روابط اجتماعی خارج از خانه کدام است؟

۱. محیط اجتماعی ۰۲. فشارهای محیطی ۰۳. قدرت ریسک پذیری فرد ۰۴. خود مختاری در خانواده

۸- بیان احساسات مثبت از طرف زوجین بی پرده و صادقانه نشاندهنده کدام رفتار سالم است؟

۱. حمایت از اهداف ۰۲. توافق به منظور پل ارتباطی ۰۳. تعهد به مشارکت ۰۴. گفت و گوی باز

۹- از طریق کدام مورد بیشتر می توان احترام و مراقبت به همسر را به او نشان داد؟

۱. گوش دادن همدلانه ۰۲. گفت و گوی باز ۰۳. حمایت از اهداف مثبت شخص ۰۴. تعهد به جامعه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ : تستی : ۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات: تستی : ۳۰ : تشریحی : ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۱۰- کدام یک از اصول اساسی و اولیه ازدواج مدرن می باشد؟

۱. عشق ۲. دوستی ۳. انتخاب ۴. علاقه

۱۱- میزان و حد سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد، چه نامیده می شود؟

۱. مزوسیستم ۲. میکروسیستم ۳. اگزوسیستم ۴. ماکروسیستم

۱۲- کدام یک نشانگر استرسورهای سیستم- سطح محسوب می شود؟

۱. بیماری مزمن ۲. مرگ غیرمنتظره
۳. گذراندن اوقات فراغت ۴. لانه خالی

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. اریکسون ۲. والرستین ۳. یانگ ۴. هارجی

۱۴- کدام یک جزء منابع استرس زا از دیدگاه روتر می باشد؟

۱. بیماری یا جراحت ۲. کمبود ۳. مشاخره در خانواده ۴. امتحانات

۱۵- نتایج تحقیق زیفگ کرنک کدام است؟

۱. بررسی روابط دو طرفه و انتقاد از مقابله
۲. بروز غلبه فعالانه به عنوان روش غالب
۳. گریز و کناره گیری از مقابله
۴. فرهنگ به عنوان موثرترین عامل در تعیین روش مقابله

۱۶- مفهوم بن بست مضاعف توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. حاجی ۲. اریکسون ۳. بیستون ۴. یانگ

۱۷- زمانی که یکی از زوجین بر اساس ادراک خود از همسر و بدون استفاده از بازخورد رفتار می کند، دچار کدام مشکل در ارتباط شده است؟

۱. میزگرد ۲. میزگرد ۳. صمیمیت ۴. ذهن خوانی

۱۸- در کدام نوع ارتباط افراد ارزش زیادی برای تحصیلات بالا، مدرن و روشنفکر بودن قائل هستند؟

۱. میزگرد ۲. صمیمیت ۳. ذهن خوانی ۴. عدم همکاری

۱۹- کدام نوع زوجین سطح فشار روانی بیشتری را تحمل می کنند؟

۱. متضاد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متحد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۲۰- در کدام نوع الگو، درمانگران بدنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. دیدگاه رفتاری ۲. دیدگاه ساختاری ۳. دیدگاه استراتژیک ۴. الگوی بوئن

۲۱- کدام مورد به عنوان مشخصه های رابطه زوجی محسوب می گردد؟

۱. حفظ فردیت و هویت زوجی ۲. ایجاد تضاد بین پویایی های زندگی و ثبات
۳. توجه صرف به حال و آینده ۴. نادیده گرفتن گذشته

۲۲- زوج های موفق چه ویژگی هایی دارند؟

۱. اهمیت دادن ویژه و صرف به ارضاء نیازهای همسر ۲. عدم تداخل زمان اختصاصی و اشتراکی
۳. رها کردن علائق و سلیقه شخصی خود ۴. ایجاد وابستگی زوج با خانواده همسر

۲۳- میزان نفوذی که هر فرد در تصمیم گیری ها دارد بیانگر چیست؟

۱. همکاری ۲. مشارکت ۳. قدرت ۴. صمیمیت

۲۴- اساس شکل گیری احساس هویت کدام است؟

۱. وضعیت اقتصادی - اجتماعی ۲. پذیرش
۳. ارتباط با دیگران ۴. آموزش

۲۵- پایه گذار مکتب تحلیل مرواوده ای چه کسی است؟

۱. برن ۲. ستیر ۳. بیستون ۴. گاتمن

۲۶- طبق بررسی های مهربابان چند درصد هیجانات به وسیله چهره و پیام های غیر کلامی منتقل می شود؟

۱. ۵ درصد ۲. ۷ درصد ۳. ۳۸ درصد ۴. ۵۵ درصد

۲۷- عاملی که در جریان درک محتوی، احساس و نیت پیام مانع ایجاد می کند چه نامیده می شود؟

۱. کانال ۲. پارازیت ۳. پیام ۴. مدل خطی

۲۸- مدل مثلث عشق استرنبرگ شامل کدام عنصر نمی باشد؟

۱. شهوت ۲. صمیمیت ۳. تسلیم ۴. تعهد

۲۹- کدام زوجین هر کدام درگیر کار و شغل خود بوده و از دیگری می خواهد که به وضعیت خانوادگی رسیدگی کند؟

۱. متحد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متضاد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد هرس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۳۰- رایج ترین دلیل ازدواج کدام است؟

۰۴ . عشق

۰۳ . تعهد عاطفی

۰۲ . تحقق انتظارات

۰۱ . همنشینی

90-91-1

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحيح	وضعيه كليده
١				الف		عادي ١
٢				د		عادي ٢
٣				د		عادي ٣
٤				ب		عادي ٤
٥				ب		عادي ٥
٦				الف		عادي ٦
٧				د		عادي ٧
٨				د		عادي ٨
٩				الف		عادي ٩
١٠				ب		عادي ١٠
١١				الف		عادي ١١
١٢				ب		عادي ١٢
١٣				الف		عادي ١٣
١٤				ب		عادي ١٤
١٥				د		عادي ١٥
١٦				ب		عادي ١٦
١٧				د		عادي ١٧
١٨				الف		عادي ١٨
١٩				ب		عادي ١٩
٢٠				د		عادي ٢٠
٢١				الف		عادي ٢١
٢٢				ب		عادي ٢٢
٢٣				ب		عادي ٢٣
٢٤				ب		عادي ٢٤
٢٥				الف		عادي ٢٥
٢٦				د		عادي ٢٦
٢٧				ب		عادي ٢٧
٢٨				ب		عادي ٢٨
٢٩				د		عادي ٢٩
٣٠				د		عادي ٣٠

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱)۰۰۵)

۱- به نظر مینوچین برای این که رابطه خانواده سالم بماند باید به چه صورت عمل کرد؟

۱. مستقل ۲. سلسله مراتبی ۳. خود محور ۴. تعاملی

۲- منشا اسطوره ها در رابطه زوجها.....است؟

۱. آموخته شده و اکتسابی ۲. ذاتی و غیر اکتسابی
۳. واقعی ۴. غیر واقعی

۳- کدام مورد جزو الگو های ارتباطی زوج های سالم محسوب نمی گردد؟

۱. عقیده به مطلق بودن واقعیت نه نسبی بودن آن ۲. عقیده به عواملی فراتر از خود
۳. اعتقاد به قابل حل بودن مشکلات ۴. تمرین رفتارهای سالم

۴- کدامیک از موارد زیر از اصول اساسی ازدواج مدرن است؟

۱. مسئولیت ۲. مشارکت ۳. برابری و انتخاب ۴. جهان بینی

۵- اسطوره ها و الگو های خانوادگی از کدام نوع استرسور ها هستند؟

۱. عمودی ۲. افقی ۳. سیستم - سطح ۴. عمیق

۶- به عهده گرفتن کارهای زیادتر از توان یک شخص چه نامیده می شود؟

۱. تعارض نقش ۲. تراکم نقش ۳. تعارض حرفه ای ۴. تراکم شغلی

۷- تغییرات فیزیولوژیک مربوط به روابط زناشویی با بروز عواطف چه ارتباطی دارد؟

۱. مستقیم ۲. غیر مستقیم ۳. مکمل ۴. برابر

۸- در جوامع امروزی دلایل اصلی افراد برای ازدواج چیست؟

۱. عشق، هم نشینی، آرامش ۲. عشق، تحقق انتظارات، آرامش
۳. آرامش، عشق، هم نشینی ۴. عشق، هم نشینی، تحقق انتظارات

۹- تگرش مثبت و لذت بخشی که زن و شوهر از جنبه های مختلف روابط زناشویی خود دارند چه نامیده می شود؟

۱. سازگاری ۲. یکپارچگی ۳. رشد شخصیت ۴. رضایت زناشویی

۱۰- به عقیده اولسون و همکاران او گرایش به جدایی و طلاق در کدام مرحله زندگی زناشویی بیشتر گزارش شده است؟

۱. زوج های جوان بدون بچه ۲. خانواده با بچه های دبستانی
۳. خانواده با فرزندان نوجوان و پیش دبستانی ۴. خانواده در دوران باز نشستگی و خالی از فرزند

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) (۱۳۱۱۰۰۵)

۱۱- در بین تمامی متغیرهای اثر گذار بر رضایت زناشویی کدام یک از موارد زیر از بنیادی ترین آنهاست؟

۱. تحصیلات ۲. سن نزدیک ۳. طول مدت ازدواج ۴. اعتقادات مذهبی

۱۲- به نظر بوئن زوج درمانی چه زمانی موفقیت آمیز است؟

۱. زمانی که بدون نشانه مرضی باشد.
۲. زمانی که تغییر رفتار رخ دهد.
۳. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده کاهش پیدا کند.
۴. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده افزایش پیدا کند.

۱۳- در دیدگاه ساختاری نحوه ی مشارکت افراد در زیر منظومه ها به وسیله کدام مورد مشخص می شود؟

۱. والدین اصلی ۲. فرزندان ۳. قدرت ۴. مرزها

۱۴- اقدامات درمانی "الحاق و انطباق و تنظیم مجموعه های مختل" مربوط به کدام رویکرد زوج درمانی می باشد؟

۱. بوئن ۲. روان پویایی ۳. ساختاری ۴. استراتژیک

۱۵- کلیدی ترین نظریه پرداز در رویکرد درمانی استراتژیک چه کسی است؟

۱. مینوچین ۲. جی هیلی ۳. ستیر ۴. بوئن

۱۶- پیش فرض زیر مربوط به کدام نظریه است؟ "تغییر از بصیرت مهمتر است"

۱. استراتژیک ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. شناختی رفتاری ۴. ساختاری

۱۷- استفاده از درمان شناختی برای تغییر الگو های تفکر مختل فردی از اصول کدام دیدگاه است؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی سمبلیک ۴. ارتباطی سبز

۱۸- در کدامیک از دیدگاه های زیر تفکر معیوب در مورد همسر و اسطوره های غلط تغییر داده می شود؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی ۴. ارتباطی سبز

۱۹- در دیدگاه ارتباطی سبز تأکید بیشتر بر کدام مورد زیر است؟

۱. تغییر شناختی ۲. تغیر رفتاری ۳. آموزش ارتباط ۴. افزایش عزت نفس

۲۰- در کدامیک از دیدگاه های زیر درمانگر تلاش می کند نقشه و نظام باورهای خانواده را ارزیابی کند؟

۱. استراتژیک ۲. سیستمیک میلان ۳. ساختاری ۴. بوئن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۴۰ : تستی : ۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات: تستی : ۳۰ : تشریحی : ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۲۱- کدامیک از باور های زیر در درمان غنی سازی ارتباط صحیح نمی باشد؟

۱. شفا یا تغییر حاصل کار خود مراجع است.
۲. اعتماد پایه همه ی روابط است.
۳. شفا یا تغییر حاصل کار درمانگر است.
۴. درمان بر تساوی همه ی انسان ها تأکید دارد.

۲۲- در رویکرد غنی سازی ارتباط منظور از مهارت تعمیم چیست؟

۱. تمرین مهارت های ارتباطی
۲. معنای احساسات شخص دیگر
۳. گفتگوی شفاف
۴. بردن مهارت ها به داخل زندگی روزمره

۲۳- کدام رویکرد مشاوره می تواند به نتایج مطلوب بینجامد و در موارد اورژانسی خوب عمل کند؟

۱. استراتژیک
۲. سیستمیک میلان
۳. غنی سازی ارتباط
۴. راه حل محور

۲۴- کدام مورد جزء دیدگاه راه حل محور نیست؟

۱. کمک به مراجع برای یافتن استثنائات
۲. تمرکز بر موارد مثبت
۳. تمرکز بر رفتارهای مشکل آفرین
۴. تمرکز بر یافتن راه حل

۲۵- تحقیقات اریکسون نشان داد نوع رفتار والدین با کودک از چه سنی می تواند جایگاه مشکلات رفتاری و حتی نوع روابط با هم سن و سال ها را در سال های اولیه قابل پیش بینی سازد؟

۱. ۱۲ ماهگی
۲. ۲۴ ماهگی
۳. ۳۶ ماهگی
۴. ۴۸ ماهگی

۲۶- کدام نظریه پرداز تست اضطراب ناشی از جدایی والدین را بین دو گروه در مقطع سنی ۸ تا ۱۲ ساله انجام داد؟

۱. اریکسون
۲. رایت
۳. لیثور
۴. ویس

۲۷- کدام یک از عوامل ذیل یک عامل حمایتی و در عین حال خطر آفرین است و این عامل چگونگی پرورش کودکان و ارتباطهای خانواده با کودک را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. بافت اجتماعی
۲. بافت فرهنگی
۳. بافت روانی
۴. بافت فیزیکی

۲۸- درآمد خانوادگی ، علاقه به وجود دیگران و اعتقادات مذهبی جزء کدامیک از مقوله های فاکتورهای محافظتی قرار می گیرد؟

۱. فاکتورهای شخصی
۲. منابع محیطی
۳. فاکتورهای اجتماعی
۴. فاکتورهای حمایتی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی، علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۲۹- از منظر زیفگ کرنک در مثال «مشکلم را با دوستانم مطرح و بررسی می کنم» جزء کدامیک از روشهای عمده غلبه بر فشار محسوب می شود؟

۱. غلبه درونی
۲. روش فعال توسط راه حل های اجتماعی
۳. گریز و کناره گیری
۴. غلبه بیرونی

۳۰- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم یا فرد مقابل جزء کدام دسته از بصیرت و زیرکی های احساسی قلمداد می شود؟

۱. تطبیق
۲. آگاهی شخصی
۳. صلاحیت اجتماعی
۴. احساس بصیرت

نیمسال دوم - ۹۱-۹۰

90-91-2

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱		X			ب	عادي
۲	X				الف	عادي
۳				X	الف	عادي
۴			X		ج	عادي
۵	X				الف	عادي
۶		X			ب	عادي
۷			X		الف	عادي
۸				X	د	عادي
۹			X		د	عادي
۱۰			X		ج	عادي
۱۱		X			ب	عادي
۱۲			X		الف	عادي
۱۳				X	د	عادي
۱۴		X			ج	عادي
۱۵				X	ب	عادي
۱۶				X	الف	عادي
۱۷	X				ب	عادي
۱۸		X			الف	عادي
۱۹				X	د	عادي
۲۰				X	ب	عادي
۲۱			X		ج	عادي
۲۲	X				د	عادي
۲۳	X				د	عادي
۲۴		X			ج	عادي
۲۵				X	الف	عادي
۲۶		X			ب	عادي
۲۷	X				الف	عادي
۲۸	X				ب	عادي
۲۹		X			ب	عادي
۳۰		X			الف	عادي

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- در چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده می شود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد
۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۲- وظیفه جامعه در مورد کودکان چه می باشد؟

۱. تشخیص نیازها
۲. سعادت و رفاه
۳. حمایت
۴. رعایت حقوق

۳- این نظریه از کیست که می گوید کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد؟

۱. هجات
۲. رسنیک
۳. بالبی
۴. ویس

۴- کدامیک از موارد زیر نقش کلیدی و مهمی در پرورش استعداد های کودکان دارد؟

۱. تجربیات مدرسه
۲. تجربیات جامعه
۳. تجربیات درون خانه
۴. مسائل فرهنگی

۵- تحقیقاتی که نشان دهنده الگوهای پایدار از دوران کودکی تا بزرگسالی است توسط چه کسانی انجام گرفت؟

۱. کاسیدی و ماین
۲. رایت
۳. ویس
۴. بالبی

۶- رایت تست اضطراب ناشی از والدین را بین کدام گروه های سنی انجام دادند؟

۱. ۱۵ تا ۱۶ ساله
۲. ۱۰ تا ۱۲ ساله
۳. ۸ تا ۱۲ ساله
۴. ۹ تا ۱۱ ساله

۷- میکرو سیستم شامل چه مواردی می باشد؟

۱. میزان و حد سیستم ها
۲. سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد
۳. بافت اجتماعی گسترده تری از جامعه
۴. مانند خانواده با تاریخچه الگویی از روابط

۸- کدامیک از دانشمندان نظری منفی در باره خانواده هایی دارند که پدر و مادر، هر دو شاغل هستند؟

۱. پریر
۲. براون
۳. گلن
۴. روتر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۹- از تحقیقات جدید کلان بیشترین عامل ایجاد نگرانی دختران و پسران طبقات مختلف اجتماعی و اقتصادی با فرهنگ های متفاوت چه بوده است؟

۱. خانواده ۰۲. مدرسه ۰۳. جامعه ۰۴. دوستان

۱۰- مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوجوانی کدام است؟

۱. دوست یابی راحت ۰۲. برقراری رابطه قوی با معلم
۰۳. کنجکاو ۰۴. داشتن بلوغ اجتماعی

۱۱- یافته های مربوط به تحقیقات تغییرات فیزیولوژیک با بروز چه چیزی از تباط مستقیم دارند؟

۱. رفتار ۰۲. احساس ۰۳. هیجان ۰۴. عواطف

۱۲- کمکی که هر فرد برای دسترسی به اهداف ازدواج می کند برچه مدلهایی مبتنی است؟

۱. نقش سنتی زن و مرد ۰۲. تکامل خانواده ۰۳. عوامل اجتماعی ۰۴. عوامل فرهنگی

۱۳- اصطلاح استرسورهای عمودی به چه حقیقتی اشاره دارد؟

۱. عوامل استرس زا از شاخه های بالاتر یا پتانسیل های قبل به سمت پایین می آیند.
۰۲. خاطرات - الگوهای رفتاری آموخته شده - اسطوره های زندگی - آداب و رسوم
۰۳. وقایع غیر قابل پیش بینی - مرگ و میر و بیماری نر می - تصادف
۰۴. سطوح اجتماعی - سیاسی - فرهنگی - قومیت - مذهب

۱۴- یکی از راههای بررسی مراحل تکامل زوج بررسی چه موضوعی می باشد؟

۰۱. زوج ها وظایف اجتماعی را چگونه انجام می دهند
۰۲. زوج ها وظایف روان شناختی را چگونه انجام می دهند.
۰۳. زوج ها وظایف اقتصادی را چگونه انجام می دهند.
۰۴. زوج ها وظایف اجتماعی و فرهنگی را چگونه انجام می دهند.

۱۵- رشد زنان شاغل در امریکا در چه دهه های افزایش پیدا کرده است؟

۰۱. ۶۰ تا ۵۰ ۰۲. ۸۰ تا ۹۰ ۰۳. ۷۰ تا ۸۰ ۰۴. ۴۰ تا ۵۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۶- با ظهور چه پدیده ای و در چه سالی بین خانواده و کار اندکی جدایی افتاد؟

۱. جنگ جهانی دوم ۱۸۵۰
۲. انقلاب صنعتی ۱۸۴۰
۳. جنگ جهانی دوم ۱۸۴۰
۴. انقلاب صنعتی دهه ۱۸۵۰

۱۷- نشانه های تنیدگی مانند خستگی و تحریک پذیری مربوط به کدامیک از تعارض های زیر می باشد؟

۱. مبتنی بر رفتار
۲. مبتنی بر زمان
۳. مبتنی بر فشار روانی
۴. مبتنی بر زمان و رفتار

۱۸- استرسورهای درونی شامل چه مواردی می باشد؟

۱. عقاید جمعی و نیازهای روان شناختی
۲. عقاید فردی و نیازهای روان شناختی مشکل زا
۳. نیازهای روان شناختی و عقاید جمعی
۴. عقاید فردی و جمعی

۱۹- چه کسانی دریافته اند که بین فعالیتهای خانه داری زنانه ی مردانی که همسران شاغل دارند و افسردگی در آنان رابطه وجود دارد؟

۱. شاو و فیش
۲. اسپامیز-پادوک
۳. استولتز-لویک
۴. کیت واسکافر

۲۰- کدام یک از گزینه های زیر به عنوان یک سیستم اجتماعی- فرهنگی تلقی می شود که در کنار همه ی خصوصیات دیگرش، دارای مجموعه از قوا عد است و هریک از اعضایش نیز نقش خاصی دارند؟

۱. خانواده
۲. مدرسه
۳. جامعه
۴. گروه

۲۱- چه چیزی به زوج امکان صرف وقت، انرژی، رغبت در فعالیتهای مربوط به زندگی زناشویی را می دهد؟

۱. حس همکاری
۲. تشریک مساعی
۳. همدلی
۴. احترام

۲۲- ضرب المثل " اگر نمی توانی درباره ی دیگران چیز خوبی بگویی اصلاً حرف نزن " بیانگر کدام تکنیک ایجاد تغییر در دیدگاه راه حل - محور می باشد؟

۱. تحسین
۲. برجسته کردن قابلیت ها
۳. استفاده از زبان آینده
۴. تغییر دیدگاه

۲۳- اگر الگوهای فکری مخرب و منفی فرد اصلاح شوند، رفتار او هم تغییر می کند بیانگر کدام دیدگاه است؟

۱. ارتباطی سبز
۲. زوج درمانی رفتاری
۳. شناختی- رفتاری
۴. ساختاری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۴- اساس شکل گیری احساس هویت است.

۱. مهربانی ۰۲ دوستی ۰۳ ارتباط با دیگران ۰۴ خوش اخلاق

۲۵- مفهوم بن بست مضاعف را چه کسی مطرح کرد؟

۱. ویرجینیا ۰۲ گریگوری بیستون ۰۳ گاتمن ۰۴ اریک برن

۲۶- کدام فرآیند ارتباطی، ارتباطات را تسهیل می کند و به ما این امکان را میدهد که کل فرایند ارتباط را نظاره کنیم؟

۱. بازتاب ۰۲ رمزگذاری ۰۳ ماریچ بازخورد ۰۴ خطی ارتباط

۲۷- چهار مقوله که گاتمن برای الگوهای منفی ارتباطی بیان می کند کدام است؟

۱. انتقاد در مقابل شکایت، تحقیر، دفاعی رفتار کردن، همکاری
۲. عدم همکاری، سرزنش، دفاعی رفتار کردن، تحقیر در مقابل شکایت
۳. انتقاد مقابل شکایت، تحقیر، دفاعی رفتار کردن، عدم همکاری
۴. تحقیر، دفاعی رفتار کردن، همیاری، انتقاد

۲۸- بنابر نظر تنن مردان از ارتباط به منظور چه چیزی استفاده میکنند؟

۱. ایجاد و ابراز صمیمیت ۰۲ حفظ استقلال
۳. ابراز علاقه ۰۴ حفظ استقلال و نگه داشتن جایگاه و منزلت

۲۹- چه چیزی وقایع بحرانی جنسی زندگی زوج را مشخص می کند؟

۱. فرایند درمان ۰۲ مسائل اخلاقی ۰۳ ارتباط زوج ۰۴ ژنوگرام جنسی

۳۰- عبارت زیر مربوط به کدام گزینه است:

« یک فرد تا چه اندازه میتواند در مسیر مخالف با تربیت خود حرکت کند و در عین حال عزت نفسش تهدید نشود»

۱. خط تنش هویت ۰۲ تعارض هویت ۰۳ هویت مکمل ۰۴ تکامل هویت

91-92-2

وضعت كلید	باسخ صحيح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي						١
عادي					X	٢
عادي					X	٣
عادي				X		٤
عادي					X	٥
عادي				X		٦
عادي					X	٧
عادي					X	٨
عادي					X	٩
عادي					X	١٠
عادي					X	١١
عادي					X	١٢
عادي				X		١٣
عادي				X		١٤
عادي				X		١٥
عادي					X	١٦
عادي				X		١٧
عادي					X	١٨
عادي					X	١٩
عادي					X	٢٠
عادي					X	٢١
عادي					X	٢٢
عادي					X	٢٣
عادي				X		٢٤
عادي				X		٢٥
عادي					X	٢٦
عادي				X		٢٧
عادي					X	٢٨
عادي					X	٢٩
عادي					X	٣٠

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی
و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

- ۱- در میان عوامل اثرگذار بر سلامت روانی انسان ها، کدام مورد نقش بسیار مهمی دارد؟
۱. دل بستگی ایمن ۲. تعامل با دوستان ۳. همدلی ۴. خانواده
- ۲- کدام عامل باعث حفظ حلقه های عاطفی و ارتباطی میان اعضاء می شود؟
۱. نفوذ خانواده ها ۲. نظم گروهی ۳. روابط دوستی ۴. ازدواج
- ۳- درمانگران راه حل محور برای بر هم زدن الگوی رفتاری مختل از کدام روش استفاده می کنند؟
۱. درجه بندی سؤالات ۲. برجسته کردن قابلیت ها ۳. سؤالات معجزه آسا ۴. تحسین کردن
- ۴- در کدام مدل، به جای مشکلات، بر قابلیت ها و راه حل ها تأکید می شود؟
۱. راه حل محور ۲. غنی سازی ارتباط ۳. خانواده درمانی میلان ۴. تجربی سمبلیک
- ۵- در کدام روش، یادگیری به وسیله تقویت مثبت و پی در پی افزایش می یابد؟
۱. سیستمیک میلان ۲. درمان آموزشی به جای درمان طبی ۳. ارتباطی ستیر ۴. غنی سازی ارتباط
- ۶- استفاده از تکنیک نگاره تلفن و پرسش های متوالی دایره وار، در کدام نظریه مطرح است؟
۱. الیس ۲. میلان ۳. ستیر ۴. کارل ویتنه کر
- ۷- هدف درمانی کدام رویکرد، رشد احساس تعلق و فردیت به طور همزمان در اعضاء خانواده ها است؟
۱. ستیر ۲. الیس ۳. جی هی لی ۴. تجربی سمبلیک
- ۸- در دیدگاه شناختی- رفتاری، عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی کدام است؟
۱. روابط خانوادگی ۲. افکار معیوب ۳. عملکرد اعضاء ۴. الحاق
- ۹- عمده ترین منبع مشکلات در دیدگاه ساختاری کدام است؟
۱. ائتلاف های ناسالم ۲. مرزها ۳. قدرت ۴. تعادل
- ۱۰- مفهوم مثلث و تمایز در کدام نظریه مطرح شده است؟
۱. شناختی ۲. ساختاری ۳. ستیر ۴. بوئن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۴۰ : تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ : تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی
و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۱- در کدام زوج، زن و شوهر اولویت های متفاوتی دارند؟

۱. متحد ۲. انطباق دهنده ۳. متضاد ۴. ماهرانه

۱۲- کدام گروه از زوجین، بیشترین سطح فشار روانی را تحمل می کنند؟

۱. انطباق دهنده ۲. متضاد ۳. متحد ۴. ماهرانه

۱۳- در کدام مورد، مباحث زوج خالی از احساس و بیشتر به ارتباط دو شریک تجاری شباهت پیدا می کند؟

۱. تحقیر ۲. عدم همکاری ۳. میزگرد ۴. صمیمیت

۱۴- مسخره کردن و توهین جزء کدام دسته از مشکلات ارتباطی تلقی می شود؟

۱. دفاعی رفتار کردن ۲. تحقیر ۳. ذهن خوانی ۴. عدم همکاری

۱۵- پایه گذار مکتب تحلیل مرآده ای کیست؟

۱. بوئن ۲. الیس ۳. ستیر ۴. برن

۱۶- بر اساس تحقیقات انجام شده کدام عامل نقش کلیدی در پرورش استعداد های کودکان ایفا می کند؟

۱. تعامل اعضاء خانواده ۲. تجربیات درون خانواده

۳. تأثیر متقابل اجتماعی ۴. مراقبان اولیه

۱۷- فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه صورت نشان می دهد؟

۱. پرخاشگری ۲. افسردگی ۳. خجالت ۴. استرس

۱۸- مشاجرات طولانی مدت والدین، جزء کدام دسته از استرسورها محسوب می شود؟

۱. خنثی ۲. حاد ۳. حاد منفی ۴. مزمن

۱۹- محل کار پدر و مادر جزء کدام دسته از موارد زیر محسوب می شود؟

۱. اگزوسیستم ۲. میکروسیستم ۳. ماکروسیستم ۴. اکوسیستم

۲۰- از دیدگاه کدام دانشمند، مجموعه ای از اکوسیستم ها بر رشد عاطفی و اجتماعی کودک تأثیر می گذارد؟

۱. کنگر ۲. برون فیز ۳. بوئن ۴. روتر

92-93-1

مشاوره خانواده 93-1

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحيح	وضعييت كليد
1			X	د		عادي
2			X	الف		عادي
3	X			ج		عادي
4	X			الف		عادي
5	X			د		عادي
6		X		ب.ب		عادي
7			X	د		عادي
8		X		ب.ب		عادي
9	X			الف		عادي
10			X	د		عادي
11		X		ب.ب		عادي
12			X	د		عادي
13		X		ج		عادي
14	X			ب.ب		عادي
15			X	د		عادي
16		X		ب.ب		عادي
17		X		د		عادي
18			X	د		عادي
19	X			الف		عادي
20		X		ب.ب		عادي



نمدها سوالات: نشتی: ۲۰ نثری: ۰۰

زمان آزمون (دقیقه): نشتی: ۴۰ نثری: ۰۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی
علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- بر اساس تحقیقات انجام شده، کدام عامل نقش کلیدی و مهم در پرورش استعداد کودکان ایفا می کند؟

۱. تجربیات درون خانواده ۲. روابط اعضاء خانواده

۳. تأثیر متقابل اجتماعی ۴. مراقبان اولیه

۲- فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه صورت نشان می دهد؟

۱. افسردگی ۲. خشم ۳. استرس ۴. انزوا و کناره گیری

۳- از دیدگاه کدام دانشمند، مجموعه ای از اکوسیستم ها بر رشد عاطفی و اجتماعی کودک تأثیر می گذارد؟

۱. کنگر ۲. برون فنبر ۳. روتر ۴. فلنر

۴- محل کار پدر و مادر، جزء کدام یک از موارد زیر محسوب می شود؟

۱. اکوسیستم ۲. ماکروسیستم ۳. میکروسیستم ۴. اگزوسیستم

۵- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر افراد به کدام مورد دلالت می کند؟

۱. احساس بصیرت ۲. تطبیق ۳. آگاهی شخصی ۴. احساس موفقیت

۶- مشاجرات طولانی مدت والدین جزء کدام دسته از استرس ها محسوب می شود؟

۱. خنثی ۲. حاد ۳. مزمن ۴. افقی

۷- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی، کدام است؟

۱. برقراری رابطه سالم ۲. ایجاد تعادل ۳. انطباق ۴. ازدواج

۸- کدام مورد زیر بر 'اسطوره' دلالت می کند؟

۱. اگر یکدیگر را دوست داریم، بهتر است با هم باشیم.

۲. برای حمایت از یکدیگر، نیازی به توافق بر سر هر موضوعی نیست.

۳. زمانی که مشکل پیش می آید باید مشخص کنیم مقصر کیست.

۴. زن و شوهر از بودن در کنار یکدیگر لذت می برند.

۹- کدام مورد بر الگوی ارتباطی سالم، اشاره دارد؟

۱. عقیده به نسبی بودن واقعیت نه مطلق بودن آن

۲. عقیده به عوامل روانشناختی در ازدواج

۳. عقیده به عوامل مربوط به خود

۴. عدم اعتقاد به حل مشکل



تعداد سوالات: نسی: ۲۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نسی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۰- کدام مورد از اصول اساسی ازدواج مدرن محسوب می شود؟

۱. همکاری و علاقه ۲. عشق و دوستی ۳. وظیفه و مسئولیت ۴. برابری و انتخاب

۱۱- اسطوره های ازدواج، جزء کدام دسته از استرسورها به حساب می آیند؟

۱. افقی ۲. عمودی ۳. سیستم - سطح ۴. فرهنگی

۱۲- ارتقاء مدرک تحصیلی، جزء کدام دسته از استرسورها به شمار می آید؟

۱. عمودی ۲. فرهنگی ۳. افقی ۴. سیستم - سطح

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی توسعه یافت؟

۱. اریکسون ۲. والرستین ۳. یانگ ۴. کارر

۱۴- جمله "وقتی فرزندی مادرش را چندین بار صدا می کند، او جواب نمی دهد و وقتی داد می زند مادرش می گوید چرا داد می زنی؟" نشانه چیست؟

۱. رویکرد ارتباطی ۲. وظیفه روانشناختی ۳. الگوی ارتباطی سالم ۴. بن بست مضاعف

۱۵- کدام درمانگر در درمان، بر مرآده ها و تبادلات رفتاری و عاطفی بین انسانها متمرکز شد؟

۱. سبیر ۲. گامتن ۳. برن ۴. اریکسون

۱۶- روشی که توسط آن فرستنده، پیام را رمزگذاری می کند، چه نامیده می شود؟

۱. حلقه بازخورد ۲. کانال ۳. پارازیت ۴. مدل خطی

۱۷- جمله "آیا درست متوجه شدم که تو قصد نداری با من به میهمانی بیایی؟" به کدام مورد اشاره دارد؟

۱. مدل خطی ۲. حلقه بازخورد ۳. مارپیچ بازخورد ۴. بن بست مضاعف

۱۸- از نظر کدام دانشمند، برای کمک به زوج ها، باید آنها را با اشباح کهنه ی زندگیشان مواجه کنیم؟

۱. فرامو ۲. گلدنبرگ ۳. بونن ۴. مینوچین

۱۹- از دیدگاه کدام رویکرد، مشکل خانواده، در عملکرد، مختل، کل خانواده، نهفته است؟

۱. سیستمیک میلان ۲. تجربی سمبلیک ۳. غنی سازی ارتباط ۴. استراتژیک

۲۰- کدام مورد از روش های غیر منطقی برای شکستن الگوی تعامل می باشد؟

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحيح	وضعيه كليده
١	X				الف	عادي
٢		X			ج	عادي
٣	X				ب.ب	عادي
٤			X		د	عادي
٥	X				ب.ب	عادي
٦		X			ج	عادي
٧			X		د	عادي
٨		X			ج	عادي
٩	X				الف	عادي
١٠			X		د	عادي
١١	X				ب.ب	عادي
١٢			X		د	عادي
١٣	X				ب.ب	عادي
١٤			X		د	عادي
١٥		X			ج	عادي
١٦	X				ب.ب	عادي
١٧	X				ج	عادي
١٨	X				الف	عادي
١٩		X			د	عادي
٢٠			X		ب.ب	عادي

92-93-2

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- از اهداف قرارداد ایالات متحده بر اساس قوانین کدامیک از موارد زیر صحیح نمیباشد؟

۱. تأمین آتیه
۲. تحصیلات
۳. خدمات پزشکی
۴. مشارکت در امور سیاسی

۲- چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد
۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- در یک مدرسه ابتدایی به نسبت معمولی با هزار کودک حدوداً چند نفر از آنها در هر سال دچار افسردگی هستند؟

۱. ۳۰ نفر
۲. ۵۰ نفر
۳. ۲۵ نفر
۴. ۴۰ نفر

۴- امکانات بهداشتی کودکان جزو کدامیک از نیازهای او میباشد؟

۱. حمایت
۲. مراقبت فیزیکی
۳. امنیت
۴. عشق و محبت

۵- معمول ترین راه و روشی که در زمانی که مادر و پدر متا رکه دارند سودمند میباشد؟

۱. دادگاه
۲. بهزیستی
۳. میانجی گری و رفع اختلاف
۴. طلاق

۶- این نظریه از کیست که می گوید کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد؟

۱. هجات
۲. رسنیک
۳. بالبی
۴. ویس

۷- میکرو سیستم شامل چه مواردی می باشد؟

۱. میزان و حد سیستم ها
۲. سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد
۳. بافت اجتماعی گسترده تری از جامعه
۴. مانند خانواده با تاریخچه الگویی از روابط

۸- میزان استرس و ناراحتی کودک در شرایط استرس زا علاوه بر طبیعت عامل به چه عامل دیگری بستگی دارد؟

۱. پاسخ های متاوت به استرس
۲. احساس کودک از بی خطر بودن عامل
۳. رفتار خارج از حالت تعادل
۴. تغییرات روان شناختی

۹- چه کسی استرس زاهای مزمن، حاد و خنثی را از هم تفکیک میکنند؟

۱. بارتن
۲. زنیاه
۳. تراد و گرین بلات
۴. فرهند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۰- فاکتورهای محافظتی شامل کدام مقوله نمی باشد؟

۱. فاکتورهای شخصی
۲. انعطاف پذیری
۳. فشار و رقابت
۴. منابع محیطی

۱۱- نشان دادن پذیرش فرد متقابل چه زمانی اهمیت بسیاری دارد؟

۱. وقتی طرف مقابل کم طاقت باشد.
۲. وقتی طرف مقابل زود رنج باشد.
۳. وقتی به توانایی های خویش شک داشته باشد.
۴. زمانی که اختلاف نظر وجود دارد

۱۲- کدامیک از گزینه های زیرششمین وظیفه از وظایف والرستین برای شروع و تداوم ازدواج می باشد؟

۱. ایجاد ارتباطات جدید با خانواده اصلی
۲. ایجاد هویت زوجی و باهم بودن
۳. والد بودن
۴. ایجاد رابطه جالب و جذاب

۱۳- گاتمن چهار مقوله را برای الگوهای منفی ارتباطی بیان میکند او این چهار مقوله را چه می نامد؟

۱. چهار مکاشفه
۲. چهار کشف بزرگ
۳. چهار سوارکار بزرگ
۴. چهار سوار کار مکاشفه

۱۴- چه چیزی وقایع بحرانی جنسی زندگی زوج را مشخص می کند؟

۱. فرایند درمان
۲. مسائل اخلاقی
۳. زنونگرام جنسی
۴. ارتباط زوج

۱۵- بزرگترین گروه از خانواده های غیر سنتی امروزی را چه گروههایی تشکیل میدهند؟

۱. پدر و مادر و فرزندان
۲. زوج های هردو شاغل
۳. زن خانه دار و شوهر شاغل
۴. همه اعضای خانواده شاغل

۱۶- در کدام روش حال است که ازدواج زن وشوهر اولویت های متفاوتی دارند؟

۱. متضاد
۲. متحد
۳. ماهرانه
۴. انطباق دهنده

۱۷- راپورورت و راپوپورت چه موردی را توصیف کرده اند که اشاره دارد به فعالیت سنتی زنانه ای که مرد و زن بدون از دست دادن احساس هویت مردانه درگیر انجام آن می شود.

۱. انگیزش پیشرفت زیاد
۲. موضوعات مربوط به مشاوره ی حرفه ای
۳. کمبود وقت
۴. خط تنش هویت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰، تشریحی: ۰، زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰، سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۸- این تعریف هاوکینز مربوط به چیست؟ (احساسات عینی از خوشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن و شوهر، زمانی که همه ی جنبه های ازدواجشان را در نظر می گیرند)؟

۱. رضایت زناشویی ۲. اعتماد متقابل ۳. تشریک مساعی ۴. ارتباط زناشویی

۱۹- یکی از سرمایه های ازدواج های موفق است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن ۲. صرف اوقات فراغت ۳. رابطه جنسی ۴. درک و تفاهم

۲۰- زوج درمانگرانی که به هر یک از اعضا زوج کمک می کنند که ظرفیت بالایی برای وابستگی، دلبستگی و تعهد در خود رشد دهند از چه دیدگاهی استفاده می کنند؟

۱. دیدگاه روان تحلیلی ۲. مشاوره راه حل - محور ۳. غنی سازی ارتباط ۴. دیدگاه استراتژیک

۲۱- اسکینر از چه طریقی به طور مستقیم معمای غامض خانوادگی را تجربه می کند؟

۱. با ابزار عواطف واپس رانده شده ۲. با ابزار مشکلات به صورت کاملارک ۳. او با گوش دادن به سخنان اعضا پی به این راز برد ۴. با پنهان کردن عواطف نامطلوب

۲۲- ویتاکر رویکرد خانواده درمانی خود را چه نامید؟

۱. نمادی - تجربه نگر ۲. فرآیند تجربه نگر ۳. خانواده درمانی نمادین ۴. گشتالت درمان

۲۳- پرسشی معجزه آسا از متداولترین شیوه مشاوره راه حل - محور برای ایجاد چه استثنائاتی است؟

۱. استثنائات آینده ۲. استثنائات تکراری ۳. استثنائات گذشته ۴. استثنائات جدید

۲۴- هدف اصلی تفکیک خویشتن ایجاد توازن و تعادل میان چه چیزی است؟

۱. احساسات و شناخت ۲. عقلی و عاطفی ۳. افکار و احساسات ۴. نگرش عاطفی

۲۵- در بیان نظریه سیستمها ساخت گرا طرفدار چه دیدگاهی می باشند؟

۱. دیدگاه دانش فرمانش مرتبه دوم ۲. دیدگاه روان پویشی ۳. دیدگاه گشتالت درمانی ۴. دیدگاه دانش فرمانش تکوین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۶- کدام مرزها باعث ایجاد سدها و موانع غیر قابل نفوذ بین خرده نظام ها می شود؟

۱. مرزهای پراکنده و منتشر
۲. مرزهای کاملا گنگ و نامتمایز
۳. مرزهای بسیار خشک و انعطاف ناپذیر
۴. مرزهای مشخص

۲۷- دیدگاه..... تعارض بین مادر و دختر نوجوان به خاطر آن است که مادر با فرزند خود همانند سازی افراطی بعمل آورده است.

۱. دیدگاه سنتی روانکاوی
۲. دیدگاه سنتی روانپوشی
۳. دیدگاه پیام رسانی
۴. دیدگاه سنتی رفتارگرایی

۲۸- بعد از جدا شدن چهار نفر گروه میلان سلوینی و پراتا به چه کاری پرداختند؟

۱. پژوهش راجع به نظام خانوادگی
۲. پرورش
۳. معرف شناسی
۴. گسترش الگوی آموزش

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است ؟

۱. رفتارگرایان برای اندازه گیری مقدار تغییر از اندازه های کیفی استفاده می کنند
۲. برای خانواده درمانگر رفتاری ابتدا فنون پرورش می یابد بعد نظریه ساخته می شود
۳. برای خانواده درمانگر رفتاری نظریه مقدم بر روشهای درمان است
۴. برای خانواده های درمانگر رفتاری روشهای درمان مقدم بر نظریه است

۳۰- تعریف صحیح از اگزو سیستم کدام است؟

۱. سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد
۲. تاریخچه ی الگویی از روابط
۳. بافت اجتماعی گسترده تری از جامعه
۴. میزان و حد سیستم

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱				X	الف	حذف با تاثیر مثبت
۲		X			الف	عادي
۳				X	ب	عادي
۴		X			ب	عادي
۵		X			ج	عادي
۶		X			ب	عادي
۷				X	د	عادي
۸			X		ب	عادي
۹	X				ج	عادي
۱۰				X	ج	عادي
۱۱		X			د	عادي
۱۲				X	د	عادي
۱۳				X	د	عادي
۱۴			X		ج	عادي
۱۵		X			ب	عادي
۱۶			X		د	عادي
۱۷				X	د	عادي
۱۸	X				الف	عادي
۱۹				X	الف	عادي
۲۰			X		الف	عادي
۲۱				X	الف	حذف با تأثير مثبت
۲۲	X				الف	حذف با تأثير مثبت
۲۳	X				الف	عادي
۲۴		X			الف	حذف با تأثير مثبت
۲۵				X	الف	حذف با تأثير مثبت
۲۶			X		ج	حذف با تأثير مثبت
۲۷				X	ج	حذف با تأثير مثبت
۲۸				X	الف	حذف با تأثير مثبت
۲۹		X			ج	حذف با تأثير مثبت
۳۰	X				الف	عادي

93-94-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی
علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- این تعریف از کیست؟ «اگر شخصی گرفتار فشارها و یا نیازهایی شود، آنها به صورت منفی ظاهر میشود و منجر به ناراحتی های احساسی و روان شناختی گردند دچار استرس می شود»

۱. فریمن ۰۲. رایس ۰۳. گارمزی ۰۴. کوکس

۲- مدلی از استرس رایس و همکارانش توسط چه عواملی وساطت می شوند؟

۱. واکنش شخص در قبال حادثه ۰۲. حمایت اجتماعی ویا منابع درونی
۳. فعل وانفعالات پیچیده از استرس ۰۴. سیستمهای حمایتی وواکنش های غلبه

۳- از نظر گارمزی و روتر منابع استرس را شامل کدام مورد زیر نمی باشد؟

۱. کمبود ۰۲. ارتباط اشفته مداوم ۰۳. حوادث منفی شدید ۰۴. گرفتارهای روزانه

۴- حادثی را که کمپاس از تحقیقات خود در پنج زمینه اصلی دسته بندی کرد شامل کدام مورد نمی باشد؟

۱. مدرسه ۰۲. خانواده
۳. حوادث منفی و تکان دهنده ۰۴. دوستی و سرووضع ظاهری

۵- طبق تحقیقات شارپ و تامپسون بیشترین حوادث متناوب و استرس زا را کدام عامل نمی دانند؟

۱. مرگ یک عضو خانواده ۰۲. عدم حمایت والدین
۳. روابط بد با معلم ۰۴. مشاجره در خانواده

۶- در تحقیقاتی که یاماموتو و همکارانش انجام دادند استرس زاترین حادثه ها کدام حادثه بود؟

۱. تولدیک برادر یا خواهر ۰۲. کورشدن
۳. فقدان والدین ۰۴. داشتن یک روز سخت

۷- کدامیک از گزینه های زیر مطالعه تازه تر و وسیع تر چند ملیتی از نگرانی های جوانان را انجام داده است؟

۱. ژبسون کلاین ۰۲. تراد ۰۳. گرین بلات ۰۴. بارتن

۸- در تحقیقات جدید کلاین بیشترین عامل ایجاد نگرانی دختران و پسران طبقات مختلف اجتماعی و اقتصادی با فرهنگهای متفاوت چه بوده است؟

۱. خانواده ۰۲. مدرسه ۰۳. جامعه ۰۴. دوستان



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۹- نگرانی و فشار عمیق و عمده دیگر دختران و پسران محسوب میشود

۱. میزان درآمد پول
۲. فقر مالی
۳. مسائل هویتی و خانوادگی
۴. آزار و اذیت

۱۰- در بزرگسالی تنهاترین و عمومی ترین مسائل خانوادگی چه چیزی گزارش شده است؟

۱. عدم موفقیت در اداره خانواده
۲. تصمیم گیری درست
۳. کمک خواهی
۴. جدایی والدین

۱۱- کودکان در سالهای اول دبستان ممکن است بیشتر یا چه مشکلات استرسی مواجه شوند؟

۱. مشکلات تمرکزی
۲. زوال در مدرسه
۳. اشتغال ذهن به جزئیات کوچک و شب اداری
۴. تکرار دوباره یک تجربه ناگوار

۱۲- استرس چه نوع واکنش هاراشامل نمی شود؟

۱. جسمانی و روانی
۲. فیزیولوژیکی
۳. روان شناختی
۴. رفتاری و احساسی

۱۳- از فاکتورهای محافظ مهم طبق نظر گارمزی و روت کدوم مورد نمی باشد؟

۱. منابع محیطی
۲. تمایل و حالت مثبت و شخصیت
۳. زمینه خانوادگی
۴. یک سیستم حمایتی خارجی که سبب تشویق میشود

۱۴- مشخصه کودک مقاوم در مرحله کودگستان کدام مورد می باشد؟

۱. باهوش و شاداب
۲. خود باور و مستقل
۳. سازنده و خلاق
۴. فعال و پرت انرژی

۱۵- کدام مورد مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوزادی محسوب میشود

۱. پر جنب و جوش
۲. لذت برنده از شوخی
۳. زود آرام شونده
۴. مسئولیت پذیر

۱۶- درمانگران اغلب برای توصیف زوج های که مشکلات شدیدی دارند از چه لغتی استفاده می کنند؟

۱. ناسالم
۲. ناتوان
۳. ناسازگار
۴. بدرفتار

۱۷- نظریه مثلثی استرنبرگ بر پایه ی چه عناصری است؟

۱. تشویق
۲. هدف گذاری
۳. خود محوری
۴. مسؤولیت



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۸- کدام مورد استرس زاهای نیرومند عمومی را شامل نمیشود؟

- ۱. سرقت چیزی
- ۲. کورشدن
- ۳. خیس کردن لباس در کلاس
- ۴. فشار امتحانات

۱۹- «هر یک از زن و مرد باید اهداف خود را مشخص کرده و به منظور دستیابی به اهداف واقع بینانه ای که رضایت ارتباطی را به دنبال دارد تلاش کند» این متن جزء کدامیک از رفتارهای سالم است؟

- ۱. تشویق
- ۲. هدف گذاری
- ۳. خود محوری
- ۴. مسؤولیت

۲۰- مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوجوانی کدام است؟

- ۱. دوست یابی راحت
- ۲. برقراری رابطه قوی با معلم
- ۳. کنجکاو
- ۴. داشتن بلوغ اجتماعی

93-94-2

رقم السؤال	الف	ب	ج	د	باسخ صحيح	وضعيه كليده
١	X				الف	عادي
٢				X	ب	عادي
٣				X	د	عادي
٤				X	ج	عادي
٥		X			ب	عادي
٦		X			ج	عادي
٧	X				الف	عادي
٨	X				ب	عادي
٩			X		ج	عادي
١٠	X				د	عادي
١١		X			د	عادي
١٢				X	الف	عادي
١٣				X	الف	عادي
١٤		X			ب	عادي
١٥		X			ج	عادي
١٦	X				الف	عادي
١٧				X	ب	عادي
١٨	X				د	عادي
١٩		X			ب	عادي
٢٠	X				د	عادي

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱- یکی از مشکلات اصلی در خانواده هایی که هر دو زوج شاغل هستند چیست؟

۱. خانه داری ۲. مشکلات زناشویی

۳. مراقبت از فرزندان ۴. عدم معاشرت با دیگران

۲- در چند درصد از کودکان و چند درصد از نوجوانان، ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده میشود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد ۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد ۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد ۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۳- شکنجه ها و کشمکش های نظامی جزو کدامیک از حقوق طبقه بندی شده کودکان میباشد؟

۱. مشارکت ۲. حمایت ۳. تأمین آتیه ۴. امنیت

۴- کودکان منزوی احتمالاً در طی دوره استرس از اهمیت ایجاد روابط غافل می مانند، و تنها به کدام عامل تکیه میکنند؟

۱. همسالان ۲. پدر و مادر

۳. نیروهای فردی خودشان ۴. ترس و اضطراب

۵- کمبود و فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی، واکنش خود را به چه شکل نشان میدهد؟

۱. استرس ۲. ترس ۳. خستگی ۴. ناامیدی

۶- طبق نظر گِر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۱. کودکان ۲. پسران نوجوان

۳. دختران نوجوان ۴. بزرگسالان

۷- از جمله های زیر کدام نادرست می باشد؟

۱. احساسات بخشی از زندگی انسان هاست و ما هر روز ترکیبی از احساسات مانند خشم و ناراحتی و ... را تجربه می کنیم.

۲. حوادث جدی یا بلند مدت هم وجود دارد که زندگی روزمره را دچار طوفانی از واکنش های احساس شدید و پاسخ های روان شناختی می کند.

۳. زمینه تحقیق استرس محدود بوده و شامل ناراحتی های بلند مدت و فشارهای کوتاه مدت می شود.

۴. بسیاری از ناراحتی ها به احتمال قوی کوتاه مدت هستند و با نظارت و مراقبت صحیح والدین از بین می رود.

۸- کدامیک از دانشمندان بیان کردند که نتیجه جدایی و طلاق والدین برای بسیاری از کودکان سبب شکوفایی قابلیت ها و استعداد های نهفته آنها می شود؟

۱. هلمز ۲. کوهن ۳. امری و فرهنگ ۴. ریان و وونگر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۹- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم، جزء کدامیک از موارد بصیرت و زیرکی می باشد؟

۱. صلاحیت اجتماعی ۰۲. تطبیق ۰۳. احساس بصیرت ۰۴. احساس موفقیت

۱۰- استرس های ناشی از چه عواملی، مخصوصاً برای انجمن های زنان، چگونگی ازدواج را تحت تاثیر قرار داده است؟

۱. مشکلات اقتصادی- سیاسی ۰۲. مشکلات اجتماعی
۰۳. مشکلات اقتصادی- زایمان در سنین بالا ۰۴. مشکلات علمی- فرهنگی

۱۱- افرادی که احساس می کنند، نیاز به مراقبت و پرورش آنها در رابطه زوجی برآورده نمی شود به چه چیزی گرایش پیدا می کنند؟

۱. روابط خارج از ازدواج ۰۲. هویت جنسی سالم
۰۳. کیفیت و ابراز احساسات ۰۴. کار و ارتباط با دوستان

۱۲- پیامهای غیر کلامی میتوانند را منتقل کنند.

۱. بار عاطفی ۰۲. بار هیجانی ۰۳. پیام ۰۴. منظور

۱۳- ذهن خوانی معمولاً بیشتر در چه زوج هایی دیده میشود؟

۱. زوجهایی که مدت طولانیتری از ازدواج آنها میگذرد
۰۲. زوجهایی که تازه ازدواج کردهاند
۰۳. زوجهایی با یکدیگر صمیمی هستند
۰۴. زوجهایی که با یکدیگر مشکل دارند.

۱۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۱. به منظور به ظاهر رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی
۰۲. استقلال مالی و عقب نماندن از مردان
۰۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۰۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۱۵- زنانی که شغل دوم دارند شغل اول آنها چیست؟

۱. خانه داری ۰۲. بچه داری
۰۳. همسر داری ۰۴. دو شغل بیرون از خانه داشتن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱۶- تعارضهای مبتنی بر فشار روانی چه موقع اتفاق می افتد؟

۱. نشانه های تنیدگی مانند خستگی و تحریک پذیری از یک نقش به نقش دیگر وارد میشود
۲. زمانی که در محیط کار منطقی و غیر احساسی عمل می کند
۳. فشارهای مربوط به نقش و انتظارات در کار و خانواده با هم ناهمگون باشد
۴. تنیدگیهای شغلی، فشار کاری زیاد

۱۷- احساس عزت نفس، ناشی از کدام عامل می تواند به غنا بخشیدن به رابطه زوج کمک کند؟

۱. شغل مستقل
۲. شاغل نبودن
۳. تحصیلات
۴. تفاهم و همکاری

۱۸- به چه دلیل، احساسات عمیق باید اعلام شده و پاسخ مناسبی از طرف مقابل دریافت شود؟

۱. خشنودی در زندگی زناشویی
۲. افزایش کیفیت زندگی زناشویی
۳. سلامت رابطه زوجین
۴. برای احترام به یکدیگر

۱۹- با هم بودن راه رسیدن به توافق مذاکره ای زن و شوهر با هم، از ویژگیهای کدام نوع ازدواج است؟

۱. ازدواج مذهبی و آئینی
۲. ازدواج توافقی و تفاهمی
۳. ازدواج رمانتیک و عاشقانه
۴. ازدواج منطقی

۲۰- یکی از سرمایه های ازدواج موفق که به سادگی و با برنامه ریزی به دست می آید، کدام است؟

۱. مصاحبت و با هم بودن
۲. احساس سعادت
۳. تبادل نظر و توافق
۴. اعتماد و احترام

۲۱- در این دیدگاه، عنوان می شود که انسانها موجودات اجتماعی هستند و بایستی به عنوان یک کل در زمینه اجتماعی خود در نظر گرفته شوند؟

۱. روان تحلیلی
۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. خانواده- محور
۴. سیستمی

۲۲- کدامیک از موارد زیر از جمله مراحل پنجگانه درمان، از نظر هیلی نمی باشد؟

۱. مرحله اجتماعی
۲. مرحله طرح مشکل و تمایل
۳. مرحله هدفگذاری و تعیین تکلیف
۴. مرحله ارزشیابی و بازخورد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۲۳- در دیدگاه شناختی- رفتاری، بر نقش چه عاملی به عنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تاکید دارد؟

۱. تفکر غلط
۲. رفتارهای معیوب
۳. همانند سازی
۴. نیروهای ناخودآگاه درون شخصی

۲۴- در این دیدگاه عقیده بر این است که، طرح و شناسایی مشکلات در نظام خانواده عملی است؟

۱. خانواده درمانی تجربی سمبلیک
۲. خانواده درمانی تحلیلی
۳. خانواده درمانی ساختاری
۴. خانواده درمانی سیستمیک میلان

۲۵- دورتی و باس، تاکید میکنند که زیربنای همه فعالیت‌هایی که برای خانواده انجام می شود، کدام است؟

۱. احترام
۲. همدلی و همزبانی
۳. ارزشها و اخلاقیات
۴. محبت و صمیمیت

۲۶- درمانگر مهارت‌های غنی سازی ارتباط را به چه دلیل مدل سازی میکند؟

۱. افزایش یادگیری
۲. افزایش تعامل
۳. حل مشکل
۴. رشد خود

۲۷- در این دیدگاه به دلیل تمرکز بر آنچه که باید افزایش پیدا کند، مقاومت از بین می رود؟

۱. مراجع- محور
۲. قابلیت- محور
۳. مسئله- محور
۴. تغییر- محور

۲۸- بر اساس دیدگاه دشیزر، مشاور چه موقع می تواند به مشتری مخفی دست پیدا کند؟

۱. زمانی که بتواند راه حلهایی را برای حل مشکل مراجع پیش بینی کند.
۲. اگر بتواند مشکلات روانی مراجع را تشخیص دهد.
۳. اگر بتواند انگیزه ها و مقاصد مراجع را دریابد.
۴. زمانی که به درک بالایی از احساسات مراجع دست یابد.

۲۹- درمان راه حل- محور چه نوع درمانی است؟

۱. درمان حال
۲. درمان حال و آینده
۳. درمان آینده
۴. درمان گذشته

۳۰- این واژه، به مراجعان کمک می کند تا سعی کنند موفقیت و جایگاهشان را از زوایای دیگری تماشا کنند؟

۱. واژه مهم ((به جای))
۲. واژه ((به جای))
۳. واژه ((جایگاه مهم))
۴. واژه مهم ((موفقیت))

وضعت کليد پاسخ صحيح د ج ب الف شماره سوال

1	X			ج	عادي
2	X			الف	عادي
3		X		ب	عادي
4		X		ج	عادي
5	X			الف	عادي
6	X			ج	عادي
7		X		ج	عادي
8		X		ج	عادي
9	X			ب	عادي
10		X		ج	عادي
11	X			الف	عادي
12	X			الف	عادي
13		X		الف	عادي
14		X		الف	عادي
15	X			الف	عادي
16	X			الف	عادي
17		X		الف	عادي
18	X			الف	عادي
19		X		د	عادي
20	X			الف	عادي
21		X		ب	عادي
22	X			د	عادي
23	X			الف	عادي
24		X		د	عادي
25		X		ج	عادي
26		X		الف	عادي
27	X			ب	عادي
28		X		ج	عادي
29	X			ب	عادي
30	X			الف	عادي

pasokh 95-1



تعداد سوالات: تستی: ۲۰؛ تشریحی: ۰. زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰. سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- به گفته ی کدام یک از دانشمندان خانواده ها صاحب اعضای جدیدی می شوند و به مرور آنها را از دست می دهند اما روابط خانوادگی همچنان پابرجا باقی می ماند؟

۱. جمیز فرامو ۲. کی ۳. کارتر ۴. مک گولدریک

۲- در کدام یک از گزینه های زیر زوج ها دچار استرس ارتباطی می شوند؟

۱. در صورتی که زن و شوهر درباره صمیمیت و انتظارشان از رابطه ی صمیمانه صحبت نکنند.
۲. وقتی که در برقرار کردن رابطه ی اجتماعی مشکل داشته باشند
۳. وقتی بیشتر طول روز از هم فاصله داشته باشد.
۴. وقتی که همیشه با همسر خود باشد و کمتر با خانواده خود(پدر و مادر) در تعامل باشند

۳- در روابط زوج ها بیان این مطلب که «من درست می گویم و تو اشتباه می کنی» نشان دهنده ی کدام عقیده است؟

۱. ما اگر یکدیگر را داشته باشیم نیازی به خانواده و دوستان نداریم
۲. نسبی بودن واقعیت
۳. به مطلق بودن واقعیت
۴. رابطه ی خوب خود به خود اتفاق می افتد

۴- امروزه زنان به چه منظور به اشتغال علاقمند شده اند؟

۱. به منظور ظهور رسانیدن توانمندیهای خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی
۲. استقلال مالی و عقب نمادن از مردان
۳. مشارکت اجتماعی و برتری
۴. بروز توانمندیهای خود و کسب استقلال مالی

۵- زوج هر دو شاغل ابتدا توسط چه کسی توصیف شد؟

۱. جانسون ۲. پلک ۳. پرهن وساکس ۴. راپورت و راپورورت

۶- کدام مورد مربوط به تعارض های کار و خانواده است؟

۱. مبتنی بردقت ۲. مبتنی بر فشار روانی ۳. مبتنی بر عمل ۴. مبتنی بر عدم زمان



تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۷- استولتز_لوئیک، زن و شوهر منصف را چگونه توصیف میکنند؟

۱. تعادل بین نیازهای شخصی و زوجی
۲. تعادل بین نیازهای خانوادگی و زوجی
۳. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه ی زوج و احساس رابطه منصفانه میان زن و شوهر
۴. تعادل بین نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی در رابطه خانوادگی

۸- رضایت زناشویی در چه مرحله ای، در زنان بیشتر از مردان است؟

۱. اوایل زندگی
۲. اواسط زندگی
۳. موقع تولد فرزند
۴. اواخر زندگی

۹- از دواج با افراد ناهمسان از لحاظ مذهبی رامی توان نشانه چه دانست؟

۱. محدودیت های اجتماعی
۲. عدم تفاهم
۳. ضعف کنترل اجتماعی
۴. محدودیت فرهنگی

۱۰- در این عامل ممکن است از روشهایی مثل شکایت دو طرفه استفاده کنند کدام الگوی منفی ارتباطی گاتمن را بیان میکنند؟

۱. انتقاد در مقابل شکایت
۲. تحقیر
۳. عدم همکاری
۴. دفاعی رفتار کردن

۱۱- در کدام دیدگاه درمانگران به دنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. نظری غنی سازی ارتباط
۲. نظریه بوئنی
۳. دیدگاه ساختاری
۴. دیدگاه استراتژیک

۱۲- کدام یک از موارد زیر از نظرات ویته کر در رویکرد تجربی سمبلیک نیست؟

۱. نقش نسل سوم را با اهمیت می داند
۲. خانواده های سالم ساختار ایفای نقش را توسعه می دهند
۳. رسالت خانواده درمانگر جداسازی و استقلال مداوم نسل خانواده است
۴. خانواده درمانی را دارای پنج مرحله می داند

تعداد سوالات: تستی: ۲۰، تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک
عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۳- هدف عمده رویکرد غنی سازی از تباط چيست؟

۱. کمک به مراجعان در استفاده از مهارتها در زندگی روزمره
۲. در جهت گیرهای ارزشی به تعریف ماهیت واقعیت به افراد کمک کنند
۳. کمک به درک متقابل افراد از یکدیگر
۴. حل مشکلات جنسی

۱۴- یکی از مهمترین مداخلات درمان راه حل - محور چيست؟

۱. تشخیص مشکل
۲. غنی سازی ارتباط
۳. ایجاد تغییر
۴. تشخیص استثنائات

۱۵- از نظر قانون کودکان، چه چیزی باید در درجه اول اهمیت قرار گیرد و بزرگسالان باید بدانند که کودکان چه آرزوها و احساساتی دارند؟

۱. علائق و خواسته های کودکان
۲. نیازهای عاطفی کودکان
۳. سعادت و رفاه کودکان
۴. خدمات بهداشتی و امنیت اجتماعی

۱۶- این نظریه از کیست «کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد.»؟

۱. هجات
۲. رسنیک
۳. بالبی
۴. ویس

۱۷- طبق نظر گِر و کلتون، عزت نفس کدام گروه بیشتر به ارتباط با دیگران بستگی دارد؟

۱. کودکان
۲. پسران نوجوان
۳. دختران نوجوان
۴. بزرگسالان

۱۸- «این مدل استرس که ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا و هم زمانی استرس زاهای متفاوت با حوادث گسترده مهم یا فزاینده را بیان می کند» مربوط به دیدگاه کدام روان شناس و چه دوره ای از زندگی فرد را شامل می شود؟

۱. رایس - دوره کودکی و بلوغ
۲. رایس - دوره جوانی و نوجوانی
۳. لازاوس - دوره کودکی و بلوغ
۴. لازاروس - دوره جوانی و نوجوانی

۱۹- اثرات منفی کدام یک از تنش زها می تواند شامل خواب های پریشان - انزوا - بیداری زیاد - بدرفتای و تند مزاجی می باشد؟

۱. تنش زهای حاد
۲. تنش زهای مزمن
۳. تنش زهای خنثی
۴. تنش زهای طبیعی



تعداد سوالات: تستی: ۲۰ : تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ : تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۰- زمانی که خنده به طور مداوم به عنوان غلبه بر روش مورد استفاده قرار گیرد کدام از پیامدهای زیر را به دنبال ندارد؟

۱. افسردگی بیشتر
۲. احساس تنهایی
۳. بالا رفتن اعتماد به نفس
۴. کاهش اعتماد به نفس

95-2

95-2

۱۳۱۱۰۰۵

وضعت	کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	ب				X		۱
عادي	الف				X		۲
عادي	ج				X		۳
عادي	الف				X		۴
عادي	د				X		۵
عادي	ب				X		۶
عادي	ج				X		۷
عادي	الف				X		۸
عادي	ج				X		۹
عادي	د				X		۱۰
عادي	ب				X		۱۱
عادي	د				X		۱۲
عادي	الف				X		۱۳
عادي	د				X		۱۴
عادي	ج				X		۱۵
عادي	ب				X		۱۶
عادي	ج				X		۱۷
عادي	الف				X		۱۸
عادي	الف				X		۱۹
عادي	ج				X		۲۰

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- چه چیزی باعث می شود، حتی زمانی که اعضا خانواده در اثر فاصله فیزیکی و یا مرگ از هم جدا می شوند، حلقه های عاطفی و ارتباطی اعضا باقی بماند؟

۱. نفوذ خانواده ۲. پدر و مادر ۳. اعضا خانواده ۴. نیاز به یکدیگر

۲- از مشخصه های رابطه زوجی نمی باشد.

۱. داوطلبانه است. ۲. مستلزم حمایت کردن و حمایت شدن است.
۳. مستلزم حفظ فردیت است. ۴. مستلزم ترکیب حال است.

۳- از اسطوره های متداول روابط زوجین نمی باشد، که اگر یکدیگر را دوست داشته باشیم،

۱. باید همیشه خوشحال باشیم. ۲. الزامی نیست، همیشه با هم باشیم.
۳. خود بخود خوشبخت خواهیم شد. ۴. باید بدانیم همسرمان به چه چیزی فکر می کند.

۴- میزان نفوذی که هر زوج در تصمیم گیری ها دارد یا میزان مشارکت هر یک از زوجین در فرایند تصمیم گیری را گویند.

۱. قدرت ۲. همکاری ۳. صمیمیت ۴. استقلال

۵- زوج هایی که الگوی ارتباطی سالمی دارند، از این الگو پیروی می کنند.

۱. تمرکز بر بیان تشابهات ۲. تلاش برای دستیابی به اهداف فردی
۳. ابراز بی پرده احساسات ۴. نسبی بودن واقعیت نه مطلق بودن آن

۶- کدامیک از اصول اساسی ازدواج مدرن است؟

۱. برابری ۲. تکامل خانواده ۳. کسب دارایی ۴. برنامه ریزی مالی

۷- خاطرات، الگوهای رفتاری اکتسابی، اسطوره های ازدواج، اسرار خانوادگی، انتظارات، آداب و رسوم که زوج ها آنها را از خانواده های قبلی خود کسب کرده اند، جزو کدام استرسورهای ازدواج است؟

۱. استرسورهای افقی ۲. استرسورهای عمودی
۳. استرسورهای سیستمی ۴. استرسورهای شخصی

تعداد سوالات: تستی: ۲۰: تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک
عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۸- کدام گزینه زیر از نظر «والرستین» شرط لازم برای همراه شدن زوج با یکدیگر در مسیر زندگی است؟

۱. تحکیم استقلال روان شناختی و ایجاد ارتباطات جدید با خانواده اصلی
۲. ایجاد هویت زوجی و با هم بودن در مقابل خودمختاری
۳. ایجاد هویت جنسی
۴. ایجاد رابطه جالب و جذاب

۹- درمانگران و زوج ها به اتفاق عقیده دارند که شایع ترین و مخرب ترین مشکلات در ازدواج های شکست خورده است.

۱. مشکلات مالی
۲. مشکلات ارتباطی
۳. مسائل جنسی
۴. مسائل هویتی

۱۰- جمله ی «زوج ها تا چه حد افکار، عقاید، و نگرشهای خود را به یکدیگر ابراز می کنند»، به کدام عنصر مربوط می شود؟

۱. بیانگری
۲. عاطفه
۳. همبستگی
۴. حل تعارض

۱۱- بر حسب میزان درگیری در شغل و خانه، خانواده ای که در آن زن و شوهر هر کدام درگیر کار و شغل خود هستند و از دیگری می خواهند که به وضعیت و امور خانواده رسیدگی کند، جزو کدام دسته بندی است؟

۱. انطباق دهنده
۲. ماهرانه
۳. متضاد
۴. متحد

۱۲- کدام گزینه طبق نظریه «پیارلین» یکی از شیوه های غلبه بر استرس است که افراد سعی در تغییر استرس زا دارند؟

۱. برخورد احساسی
۲. تمرکز بر مشکل
۳. شایستگی فردی
۴. کنترل

۱۳- به اعتقاد بسیاری زن و شوهر عامل تعیین کننده در رضایت از زندگی زناشویی است.

۱. رابطه جنسی
۲. مسائل اقتصادی
۳. اعتقادات مذهبی
۴. درک و تفاهم

۱۴- در مطالعه ای که یاماموتو و همکارانش روی کودکان دبستانی در باره حوادث استرس زا انجام دادند، استرس زاترین حادثه چه چیزی معرفی شد؟

۱. فقدان والدین
۲. تولد خواهر یا برادر
۳. کور شدن
۴. مشاهده دعوی پدر و مادر

تعداد سوالات: تستی: ۲۰، تشریحی: ۰. زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰. سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۵- «فرامو» از پیروان دیدگاه روان تحلیلی عقیده دارد برای کمک به درمان زوج باید آنها را با زندگیشان مواجه کنیم.

۱. اشباح کهنه ۲. مشکلات ارتباطی ۳. مسائل خانوادگی ۴. نکات برجسته

۱۶- این نظریه از کیست که «کودکی که احساس امنیت می کند از احساس قوی برخوردار است و این توانایی را دارد که محیط خود را مورد جستجو و تحقیق قرار دهد»؟

۱. هجات ۲. رسنیک ۳. بالبی ۴. ویس

۱۷- چه نوع بافتی عوامل اساسی و بنیادی خانواده مانند چگونگی پرورش کودکان و ارتباطات خانواده با کمک، مهارت ها و رفتارهای افراد جوان را تحت تأثیر قرار می دهد؟

۱. بافت اقتصادی ۲. بافت اجتماعی ۳. بافت فرهنگی ۴. بافت سیاسی

۱۸- اثرات منفی کدام یک از تنش زاهای می تواند شامل خواب های پریشان- انزوا- بیداری زیاد- بدرفتاری و تند مزاجی می باشد؟

۱. تنش زاهای حاد ۲. تنش زاهای مزمن ۳. تنش زاهای خنثی ۴. تنش زاهای طبیعی

۱۹- اینکه کودکان به پناهگاه و خانه ای گرم، غذا و استراحت نیازمندند، و باید از امکانات بهداشتی برخوردار باشند، به کدام نیاز آنان مربوط می شود؟

۱. مراقبت فیزیکی ۲. عشق، محبت، عاطفه و احترام ۳. حمایت و کنترل ۴. امنیت، مراقبت

۲۰- این دیدگاه «که غلبه بر مشکلات بستگی به رفتار - احساس و یا موفقیت شناسی افراد دارد» مربوط به چه کسی است؟

۱. کمپاس ۲. رسمن ۳. پلان کل ۴. اسکینر

نمره نهایی پس از ورود بخش تشریحی، عملی و میان ترم محاسبه و در اطلاعات جامع دانشجو قابل مشاهده است

96-2

وضعیت کلید پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی			X	الف	۱
عادی	X			د	۲
عادی		X		ب	۳
عادی			X	الف	۴
عادی	X			د	۵
عادی		X		الف	۶
عادی			X	ب	۷
عادی		X		الف	۸
عادی			X	ب	۹
عادی			X	الف	۱۰
عادی		X		ج	۱۱
عادی			X	ب	۱۲
عادی			X	الف	۱۳
عادی			X	الف	۱۴
عادی			X	الف	۱۵
عادی			X	ب	۱۶
عادی		X		ب	۱۷
عادی			X	الف	۱۸
عادی			X	الف	۱۹
عادی	X			د	۲۰

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- در یک مدرسه ابتدایی به نسبت معمولی با هزار کودک حدوداً چند نفر از آنها در هر سال دچار افسردگی می شوند؟

۱. 25 نفر ۲. 50 نفر ۳. 30 نفر ۴. 40 نفر

۲- از نظر «بالبی» کدام نوع ساختارها که تأثیرات متقابل را با افراد خاصی در زندگی کودک بوجود آورده ، در زندگی بزرگسالی ادامه می یابد؟

۱. ساختار های اجتماعی ۲. ساختار های امنیتی
۳. ساختار های فرهنگی ۴. ساختار های شناختی

۳- نتایج تحقیقات «اریکسون و همکارانش» چه چیزی را نشان میدهد؟

۱. تداوم و استمرار در رفتار ۲. حمایت از همسن های کودک
۳. نوع رفتار والدین با کودک از 12 ماهگی ۴. تأثیرات رفتار

۴- «رایت» تست اضطراب ناشی از والدین را بین کدام گروه های سنی انجام داد؟

۱. 15 تا 16 ساله ۲. 10 تا 12 ساله
۳. 8 تا 12 ساله ۴. 9 تا 11 ساله

۵- چه کسی با توجه به نوع ارتباطات در شرایط و بافت اجتماعی گسترده طرح و مدلی از یک سیستم را درون یک سیستم دیگر پیشنهاد می کند؟

۱. هاروود ۲. ویس ۳. کنگر ۴. فنیر

۶- «این مدل استرس که ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا و هم زمانی استرس زاهای متفاوت با حوادث گسترده مهم یا فزاینده را بیان می کند» مربوط به دیدگاه کدام روان شناس و چه دوره ای از زندگی فرد را شامل می شود؟

۱. رایس- دوره کودکی و بلوغ ۲. رایس- دوره جوانی و نوجوانی
۳. لازاروس- دوره کودکی و بلوغ ۴. لازاروس- دوره جوانی و نوجوانی

۷- کدامیک از دانشمندان بیان کردند که وقوع استرس بستگی به حالات، احساسات و ارزیابی فرد دارد؟

۱. کوکس و اسکینر ۲. برون فنبر ۳. گارفری ۴. لازاروس و ابرامویتز

۸- این دیدگاه «که غلبه بر مشکلات بستگی به رفتار - احساس و یا موفقیت شناسی افراد دارد» مربوط به چه کسی است؟

۱. اسکینر ۲. کمپاس
۳. رسمن ۴. پلان کل

تعداد سوالات: تستی: ۲۰؛ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک
عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۹- کدام مورد جزو استرس های خنثی یابی اثر می باشد؟

۱. تصادفات
۲. بیماری های بلندمدت
۳. تغییر مکان زندگی
۴. طلاق

۱۰- به اظهار «اسکینر» باورهای کنترل با توجه به کدام عامل در نوسان نمی باشد؟

۱. تلاش
۲. صلاحیت
۳. ظرفیت افراد
۴. ترفند

۱۱- چند درصد افراد بعد از طلاق دوباره ازدواج می کنند؟

۱. بیشتر از ۸۰٪
۲. کمتر از ۷۵٪
۳. بیشتر از ۶۰٪
۴. کمتر از ۵۰٪

۱۲- کدامیک از رفتارهای سالم زیر وسیله ی است برای اینکه زن و شوهر بتوانند احترام و مراقبت به همسر خود نشان دهند؟

۱. گوش دادن همدلانه
۲. تعهد به مشارکت
۳. نشان دادن پذیرش
۴. میل به تحلیل ارتباطات

۱۳- پایگذار مکتب «تحلیل مراوده ای» چه کسی است؟

۱. اریک برن
۲. ویرجینیا ستیر
۳. گریگوری بیستون
۴. سکسون

۱۴- کدامیک از الگوهای منفی ارتباطی «کاتمن» را بیان می کند؟

۱. تحقیر
۲. ناسازگاری
۳. تعارض
۴. نبود احساسات

۱۵- با ظهور چه پدیده ای بین خانواده و کار جدایی افتاد؟

۱. انقلاب اکتبر
۲. انقلاب صنعتی
۳. قرون وسطی
۴. ظهور صنایع دستی

۱۶- در کدام روش «هال» است که زن و شوهر به طور ماهرانه هم به کاروهم به خانواده رسیدگی میکنند؟

۱. متحد
۲. ماهرانه
۳. انطباق دهنده
۴. متضاد

۱۷- یافته های مربوط به تحقیقات تغییرات فیزیولوژیک با بروز چه چیزی ارتباط مستقیم دارند؟

۱. رفتار
۲. احساس
۳. هیجان
۴. عواطف

۱۸- در کدام دیدگاه درمانگران به دنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. نظری غنی سازی ارتباط
۲. نظریه بوئنی
۳. دیدگاه ساختاری
۴. دیدگاه استراتژیک



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۹- در کدام رویکرد درمانگر بر تجربه کردن و بحث کردن راجع به این تکانه ها و نهادها در جلسه ی درمان تمرکز دارد؟

۱. رویکرد مثلث عشق

۲. رویکرد رابطه با شی

۳. رویکرد تجربی سمبلیک

۴. زوج درمانی رفتاری

۲۰- مهمترین ویژگی درمان راه حل - محور چیست؟

۱. کمک به مراجعان در حل مشکلات

۲. تغییر الگوهای تفکر مختل فردی

۳. افزایش تقویت مثبت زوجین

۴. کمک به مراجعان برای یافتن استثنائات

١_١٢١١٠٠٥_

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده نیمسال اول سال تحصیل ٩٦-٩٧

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	ب					١
عادي	د					٢
عادي	ج					٣
عادي	ج					٤
عادي	د					٥
عادي	الف					٦
عادي	د					٧
عادي	الف					٨
عادي	ج					٩
عادي	الف					١٠
عادي	الف					١١
عادي	الف					١٢
عادي	الف					١٣
عادي	الف					١٤
عادي	ب					١٥
عادي	ب					١٦
عادي	د					١٧
عادي	ب					١٨
عادي	ج					١٩
عادي	د					٢٠

97-1

سری سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی
ودبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- طبق آمار موجود در انگلستان، در چند درصد از کودکان و نوجوانان ناهنجاری های اخلاقی و عاطفی دیده می شود؟

۱. ۱۰ درصد و ۲۰ درصد
۲. ۲۰ درصد و ۱۰ درصد
۳. ۱۵ درصد و ۳۰ درصد
۴. ۳۰ درصد و ۱۵ درصد

۲- با توجه به کدام نیاز، کودکان باید در هنگامی که دچار استرس هستند احساس راحتی کنند؟

۱. نیاز به حمایت و کنترل
۲. نیاز به عشق و محبت
۳. نیاز به امنیت و مراقبت
۴. نیاز به حمایت و مراقبت

۳- این رویکرد برای درمانگرانی که به بهبود طولانی مدت و پایدار افراد و زوج ها توجه دارند، مفید است.

۱. تجربی
۲. روان پویایی
۳. بوئنی
۴. رفتاری

۴- این سخن از کیست؟ "کودکی که احساس امنیت می کند از احساسی قوی برخوردار است."

۱. ویس
۲. کمپاس
۳. بالبی
۴. رسنیک

۵- تحقیقاتی که نشان دهنده الگوهای پایدار از دوران کودکی تا بزرگسالی است توسط چه کسانی انجام گرفت؟

۱. کاسیدی و ماین
۲. سایف و کرنک
۳. رایت و بالبی
۴. بلاک و جرد

۶- منظور از انحراف بحرانی که منجر به ایجاد حالات احساسی، استرس و تغییرات روان شناختی می شود چیست؟

۱. پاسخ های متفاوت به استرس
۲. واکنش های غلبه
۳. ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا
۴. رفتار خارج از حالت تعادل

۷- تکنیک فرضیه سازی، معانی مثبت و تناقض تقابلی در کدام دیدگاه به کار گرفته می شود؟

۱. دیدگاه سیستمیک میلان
۲. دیدگاه ارتباطی سبز
۳. دیدگاه تجربی سمبلیک
۴. دیدگاه زوج درمانی رفتاری

۸- دشیزر در تقسیم بندی سطوح انگیزشی خود، مراجعانی را که مطمئن نیستند مشکلی وجود دارد و نسبت به نیاز به کمک

دودل هستند چه می نامد؟

۱. مهمانان
۲. مدعیان
۳. مراقبان
۴. مشتریان

تعداد سوالات: تستی: ۲۰، تشریحی: ۰، زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰، سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۹- متداول ترین شیوه ی مشاوره ی راه حل محور برای ایجاد استثناءات آینده چیست؟

۱. صحبت کردن گویا ۲. گوش دادن پذیرا ۳. بیان عاطفی ۴. پرسش معجزه آسا

۱۰- این گفته از کیست؟ «افراد با توجه به موقعیت ها و خصوصیت های متفاوت ممکن است مستقیم یا غیرمستقیم یک حادثه استرس زا را تجربه کنند.»

۱. اسکینر ۲. پیارلین ۳. گاردنر ۴. رسمن

۱۱- در کدام نوع ازدواج، براساس دیدگاه هال، زن و شوهرها اولویت های متفاوتی دارند؛ برای یکی خانواده و برای دیگری شغل اهمیت بیش تری دارد؟

۱. متحد ۲. متضاد ۳. ماهرانه ۴. انطباق دهنده

۱۲- اصطلاح زوج هردوشاغل ابتدا توسط چه کسانی توصیف شد؟

۱. جانسون و کلارک ۲. آلبرت و وایت ۳. برهن و ساکس ۴. راپوپورت و راپوپورت

۱۳- چه کسانی عنوان می کنند که عموماً مردان تحمل پایین تری برای انجام فعالیت های زنانه دارند؟

۱. رفتارگرایان ۲. شناخت گرایان ۳. انسان گرایان ۴. زوج درمانگران

۱۴- استرسورهای درونی شامل چیست؟

۱. عقاید شخصی و درونی مشکل زا ۲. نیازهای شخصی و درونی مشکل زا
۳. عقاید فردی و نیازهای روان شناختی مشکل زا ۴. نیازهای فردی، زوجی و خانوادگی مشکل زا

۱۵- تامسون و گیلبرت در پژوهش های خود به چه چیزی دست یافتند؟

۱. همزمانی و تضاد در زوج های که رضایت زناشویی بالایی دارند بیش از زوج های ناراضی است.
۲. همزمانی و تشابه درسیستم فیزیولوژیک در بین زوج هایی که رضایت زناشویی بالایی دارند بیش از زوج های ناراضی است.
۳. فرزندان تأثیرات متناقض و متفاوتی برکیفیت روابط زوج ها می گذارند.
۴. تعداد برخوردها و خشونت فیزیکی با فعالیت ها و اعتقادات مذهبی در ارتباط است.

۱۶- پایه گذارمکتب تحلیل مراوده ای چه کسی است؟

۱. اریک برن ۲. ویرجینیا ستیر ۳. گریگوری بیتسون ۴. ودیکسون

تعداد سوالات: تستی: ۲۰، تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی
ودبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۷- کدام گزینه زیرجزء الگوهای منفی ارتباطی گاتمن می باشد؟

۱. تحقیر ۰۲. ناسازگاری ۰۳. تعارض ۰۴. نبود احساسات

۱۸- کدام یک از ویژگی های رابطه ی زوجی زیر طبق نظریه بنزر و وست خروج از ازدواج را آسان می کند؟

۱. استقلال ۰۲. فردیت ۰۳. اختیاری بودن ۰۴. تعادل

۱۹- کدام یک از گزینه های زیرجزء اسطوره های متداول در روابط زوج ها محسوب نمی شود؟

۱. اگر یکدیگر را دوست داریم باید همیشه خوشحال باشیم.

۲. زمانی که مشکل پیش می آید باید مشخص کنیم مقصر کیست.

۳. زن و شوهر باید همیشه نزدیک هم باشند.

۴. باید نسبت به هم درک متقابل داشته باشیم.

۲۰- زوج های سالم ضمن این که به همسرشان احترام می گذارند هرگز حس نمی کنند که همسرشان دشمن آنهاست و آنها ایمان دارند که همسرشان در پی آزار دادن آنها نیست. این متن مربوط به کدام یک از الگوهای ارتباطی است که زوج های سالم استفاده می کنند؟

۱. اعتقاد به این که قصد و نیت همسر خوب است.

۲. عقیده به نسبی بودن واقعیت نه مطلق بودن آن.

۳. عقیده به عواملی فراتر از خود.

۴. اعتقاد به این که مشکلات حل می شوند.

۱۲۱۱۰۰۵_

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱					الف	عادي
۲					ب	عادي
۳					ج	عادي
۴					د	عادي
۵					الف	عادي
۶					د	عادي
۷					الف	عادي
۸					الف	عادي
۹					د	عادي
۱۰					ب	عادي
۱۱					د	عادي
۱۲					د	عادي
۱۳					د	عادي
۱۴					ج	عادي
۱۵					ب	عادي
۱۶					الف	عادي
۱۷					الف	عادي
۱۸					ج	عادي
۱۹					د	عادي
۲۰					الف	عادي

97-2

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- در یک مدرسه ابتدایی به نسبت معمولی با هزار کودک حدوداً چند نفر از آنها در هر سال دچار افسردگی هستند؟

۱. 30 نفر ۲. 50 نفر ۳. 25 نفر ۴. 40 نفر

۲- مراقبت کودکان در مقابل خطرات سوءاستفاده های جنسی جزو کدامیک از نیازهای کودکان می باشد؟

۱. مراقبت فیزیکی ۲. کنترل ۳. حمایت ۴. امنیت

۳- این نظریه که "کودکی که احساس امنیت می کند، از احساسی قوی برخوردار است" مربوط به کدام فرد می باشد؟

۱. تایلور ۲. کویی ۳. بالبی ۴. رسنیک

۴- رایت تست اضطراب ناشی از والدین را بین کدام گروه های سنی انجام داد؟

۱. 15 تا 16 ساله ۲. 10 تا 12 ساله ۳. 8 تا 12 ساله ۴. 9 تا 11 ساله

۵- مهمترین عامل برای موفقیت 165 کودک ارزیابی شونده توسط روتر چه عاملی بود؟

۱. توجه و عشق و محبت پدر و مادر اکتسابی ۲. توجه به کودکان در محیط های پرورشی
۳. بی توجهی در پرورشگاه های رومانی ۴. توجه کردن پرورشگاه ها به کودکان

۶- منظور از انحراف بحرانی که منجر به ایجاد حالات احساسی و استرس و تغییرات روان شناختی می شود، چیست؟

۱. پاسخ های متفاوت به استرس ۲. واکنش های غلبه
۳. ارتباط درونی و طبیعی حوادث استرس زا ۴. رفتار خارج از حالت تعادل

۷- چه کسی مطالعه تازه تر و وسیع تر چند ملیتی از نگرانی های جوانان را انجام داده است؟

۱. ژسسون کلاین ۲. تراد ۳. گرین بلات ۴. بارتن

۸- بیشترین شکل متناوب علائم روان شناختی در کودکان سنین مدرسه چه نوع بیماری می باشد؟

۱. معده درد و سردرد ۲. حمله قلبی ۳. اختلالات پوستی ۴. روده درد

۹- به نظر هندنر روش های غلبه چنانچه موفقیت آمیز نباشد، می تواند در بدترین حالت منجر به چه عواملی کشد؟

۱. افسردگی ۲. خودکشی ۳. بدرفتاری ۴. اضطراب

۱۰- این گفته از کیست؟

«افراد با توجه به موقعیت ها و خصوصیت های متفاوت ممکن است مستقیم یا غیر مستقیم یک حادثه استرس زا را تجربه کنند.»

۱. اسکینر ۲. گاردن ۳. رسمن ۴. پیارلین

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰
 سری سوال: ۱ یک
 عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
 رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی
 گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۳۱۱۰۰۵

- ۱۱- با ظهور چه پدیده ای بین خانواده و کار جدایی افتاد؟
۱. انقلاب اکتبر ۲. انقلاب صنعتی ۳. قرون وسطی ۴. ظهور صنایع دستی
- ۱۲- در خانواده هایی که هر دو زوج شاغل هستند، یکی از مشکلات اصلی آنها چیست؟
۱. خانه داری ۲. مشکلات زناشویی ۳. مراقبت از فرزندان ۴. عدم معاشرت با دیگران
- ۱۳- کدام الگو است که زن کار خود را بدون وقفه ادامه می دهد و در زمان زایمان کار خود را به نیمه وقت تبدیل می کند؟
۱. شغل ناتمام ۲. شغل دوم ۳. شغل اول ۴. شغل منظم
- ۱۴- چه زمانی زن و شوهر رضایت زناشویی بالاتری نسبت به ازدواج دارند؟
۱. زن شغل خود را پس از ازدواج شروع کرده است. ۲. زن شغل خود را قبل ازدواج شروع کرده است
 ۳. وظایف زناشویی خود را بخوبی انجام دهند. ۴. در کارهای خانه به یکدیگر کمک کنند.
- ۱۵- ازدواج با افراد ناهمسان از لحاظ مذهبی رامی توان نشانه چه دانست؟
۱. محدودیت های اجتماعی ۲. عدم تفاهم ۳. کنترل اجتماعی ۴. محدودیت فرهنگی
- ۱۶- کدامیک از گزینه های زیر جزء عناصر تشویق نیست؟
۱. حمایت ۲. پذیرش ۳. اعتماد ۴. محبت
- ۱۷- کدامیک از ویژگی های خانواده باعث می شود که حتی زمانی که اعضا در اثر فاصله های فیزیکی و یا گاهی مرگ از هم جدا می شوند، حلقه های عاطفی و ارتباطی اعضا باقی بماند؟
۱. قدرت ۲. نفوذ ۳. محبت ۴. پشتوانه
- ۱۸- کدام مورد مربوط به تعارض های کار و خانواده نیست؟
۱. مبتنی بر عمل ۲. مبتنی بر فشار روانی ۳. مبتنی بر زمان ۴. مبتنی بر رفتار
- ۱۹- استرسورهای درونی شامل چیست؟
۱. عقاید فردی و شخصی ۲. نیازهای فردی و شخصی ۳. عقاید فردی و نیازهای روان شناختی ۴. نیازهای شخصی و عقاید فردی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۳۱۱۰۰۵

۲۰- یکی از سرمایه های ازدواج های موفق که به سادگی و با برنامه ریزی بدست می آید چیست؟

۱. مسائل مالی و اقتصادی
۲. رابطه جنسی رضایت بخش
۳. همکاری
۴. مصاحبت و با هم بودن

ي و میان ترم محاسبه و در اطلاعات جامع دانشجو قابل مشاهده است

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1		X			ب	عادي
2	X				ج	عادي
3				X	د	عادي
4			X		ج	عادي
5		X			الف	عادي
6			X		د	عادي
7	X				الف	عادي
8	X				الف	عادي
9	X				د	عادي
10	X				د	عادي
11		X			ب	عادي
12			X		ج	عادي
13	X				د	عادي
14			X		ب	عادي
15			X		ج	عادي
16			X		د	عادي
17		X			ب	عادي
18				X	الف	عادي
19	X				ج	عادي
20				X	د	عادي

98-1

تعداد سوالات: تستی: ۲۰؛ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱
عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

- ۱- یکی از عواملی که به پایداری رابطه زوج کمک می کند، کدام است؟
۱. احترام
۲. داشتن گذشته مشترک
۳. ازدواج
۴. قرار گرفتن در رابطه زوجی
- ۲- مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی محسوب می شود.
۱. فرزند آوری
۲. شغل یابی
۳. ایجاد ارتباط و حفظ آن
۴. ازدواج
- ۳- رابطه صمیمانه در زوجین یعنی
۱. خودآشنایی واقعی
۲. همیشه خوشحال بودن
۳. همیشه صادق بودن
۴. همیشه با هم بودن
- ۴- ادراک درونی زوج ها که در خانواده اصلی کسب و به رابطه زوجی وارد می کنند، جزء کدام دسته از استرسورها محسوب می شود؟
۱. افقی
۲. عمودی
۳. اجتماعی
۴. سیستم- سطح
- ۵- مفهوم وظیفه روانشناختی از سوی چه کسی مطرح شد؟
۱. والر استین
۲. کارر
۳. لانگ
۴. اریکسون
- ۶- کدام وظیفه جهت جدا شدن از خانواده اصلی و ایجاد ارتباط سالم به شکلی جدید با آن ها، برای زوجین پیشنهاد شده است؟
۱. تحکیم استقلال روانشناختی
۲. ایجاد هویت زوجی در مقابل خودمختاری
۳. والد بودن
۴. شکل دادن ازدواج به عنوان حوزه اطمینان بخشی
- ۷- قدرتمند ترین و جهان شمول ترین نیاز در بین انسان محسوب می شود.
۱. ارتباط
۲. نیاز جنسی
۳. نیاز عاطفی
۴. نیاز به قدرت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۸- کدام نوع الگوی بی پرده گویی، در بین زوجین بسیار متکی به یکدیگر، مشاهده می شود؟

۱. مشارکت در بسیاری از موارد و داشتن ارتباطی کاملاً بسته و خشک در هنگام تعارض

۲. مشارکت در فعالیت های زندگی و داشتن روابط دو جانبه

۳. مشکل در برقراری روابط باز و راحت با یکدیگر و اجتناب از بیان تعارض

۴. مشکل در برقراری رابطه و مشارکت در فعالیت های زندگی

۹- چرا بازخورد در روابط از اهمیت خاصی برخوردار است؟

۱. به دلیل وجود کانال های ارتباطی

۲. به دلیل بهره مندی از مهارت های کلامی

۳. به دلیل وجود پارازیت

۴. به دلیل خطاهای ادراکی

۱۰- یکی از مشکلات رایج ارتباطی بین زوجین از نظر گاتمن کدام است؟

۱. توهین

۲. کتک کاری

۳. شک بین دو همسر

۴. عدم همکاری

۱۱- در کدام نوع ارتباط، افراد ارزش زیادی را برای تحصیلات بالا، مدرن و روشنفکر بودن قائل هستند؟

۱. صمیمیت

۲. میزگرد

۳. ذهن خوانی

۴. تدافعی رفتار کردن

۱۲- کدام نظریه به عنوان یک نظام ارتباطی عاطفی شناخته شده است؟

۱. استراتژیک

۲. ساختاری

۳. بوئن

۴. رفتاری

۱۳- در کدام دیدگاه بر نقش تفکر غلط به عنوان عامل ایجاد مشکلات رفتاری و عاطفی تاکید دارد؟

۱. تجربی سمبلیک

۲. کوتاه مدت راه حل محور

۳. شناختی رفتاری

۴. ارتباطی ستیر

۱۴- تمرکز اصلی در دیدگاه مرتبط کردن رشد هر یک از اعضای خانواده با یکپارچگی و سلامت خانواده است.

۱. ارتباطی ستیر

۲. رفتاری

۳. بوئن

۴. روان تحلیل گری

۱۵- در رویکرد میلان جهت تشخیص تفاوت ها و الگوهای ادواری نظام زندگی خانواده از کدام روش استفاده شده است؟

۱. فرضیه سازی

۲. تناقض تقابلی

۳. نگاره تلفن

۴. پرسش متوالی دایره وار



تعداد سوالات: تستی: ۲۰، تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰، تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱۶- کدام عامل نقش کلیدی در پرورش استعداد های کودکان دارد؟

۱. تجربیات درون خانواده
۲. تاثیر متقابل اجتماعی
۳. مراقبان اولیه
۴. مادر

۱۷- فقدان ارتباط نزدیک در نوجوانی خود را به چه صورت نشان می دهد؟

۱. افسردگی
۲. استرس
۳. انزوا
۴. عصبانیت

۱۸- منبع استرس زا، از نظر گارمزی و روتر، کدام است؟

۱. مشاجرات خانوادگی
۲. بیماری
۳. مرگ
۴. کمبود

۱۹- کدام مورد بیانگر اثر استرس بر نوجوانان است؟

۱. رفتار نارس
۲. گوش به زنگ بودن
۳. واپس روی
۴. بازآفرینی رویدادها

۲۰- طبق تحقیقات گر و کلتون، عزت نفس دختران تحت تاثیر کدام عامل است؟

۱. ارتباط با دیگران
۲. رقابت شخصی
۳. مادیات
۴. ظاهر شخصی

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی					الف	۱
عادی					د	۲
عادی					الف	۳
عادی					ب	۴
عادی					د	۵
عادی					الف	۶
عادی					الف	۷
عادی					الف	۸
عادی					ج	۹
عادی					د	۱۰
عادی					ب	۱۱
عادی					ج	۱۲
عادی					ج	۱۳
عادی					الف	۱۴
عادی					د	۱۵
عادی					الف	۱۶
عادی					ب	۱۷
عادی					د	۱۸
عادی					ب	۱۹
عادی					الف	۲۰

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده — نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

سری سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۲۰ تستی: ۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱- از نظر «والرستاین» کدام یک از تکلیف های زیر چند وجهی است؟

۱. ایجاد روابط پر شور و جذاب

۲. ایجاد هویت جنسی زوجی

۳. شکل دادن به هویت زناشویی و با هم بودن در مقابل خود محوری

۴. تحکیم استقلال روانشناختی و ایجاد روابط جدید با خانواده اصلی

۲- کدام دانشمند صمیمت زوجی را ترکیبی از ۸ عامل زیر می داند؟

۱. وارینگ

۲. لانگ

۳. یانگ

۴. بلاچ

۳- کدام جمله در مورد رابطه زوجی صحیح است؟

۱. رابطه زوجی بر مبنای تغییر بوجود می آید.

۲. رابطه زوجی بر مبنای ثبات شکل می گیرد.

۳. رابطه زوجی بر مبنای انتقاد شکل می گیرد.

۴. رابطه زوجی داوطلبانه است.

۴- «دووال» در زمینه تکالیف تحولی چرخه زندگی خانوادگی، کدام مورد را بیان کرده است؟

۱. تجربه اندوزی در خانواده اصلی

۲. نامزدی و عقد

۳. استقلال و آماده شدن برای ترک منزل

۴. توافق بر تعیین وظایف و نقش ها

۵- کدام صاحب نظر بیان می کند که خانواده های کارآمد قادرند جملات مثبت در مورد یکدیگر را حتی در طول دوره های تعارض آمیز بیان کنند؟

۱. گاتمن و لیونسون

۲. جی هی لی و اشتاین

۳. کونولی و کونولی

۴. تاملیسون و مک مستر

۶- انستیتو روانی خانواده درمانی کوتاه مدت را بر چه اساسی به کار می برد؟

۱. جایگزین شدن الگوهای رفتاری دیگر بجای الگوهای رفتاری موفق به کار می برد.

۲. مفهوم سیبرنتیک و با تمرکز بر رویکرد استراتژیک به کار می برد.

۳. حضور تمام اعضای خانواده ضرورتی ندارد فقط افرادی که در گیر هستند را به کار می برد.

۴. تسلسل های رفتاری حاکم بر روابط اعضای خانواده را دگرگون می کند.

۷- اجزای تشکیل دهنده ساختار خانواده چه نامیده می شود؟

۱. زیر سیستم

۲. واحدهای سیستم

۳. منظومه

۴. زیر منظومه

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد فرس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۸- کدام یک از گزینه های زیر، از نظر مینوچین چهار مشخصه خانواده های دچار بی اشتهاهی عصبی است؟

۱. پیوند دادن ۲. سبک ارسالی ۳. حمایت بیش از حد ۴. روابط خانوادگی

۹- کدام یک از موارد زیر، چهار شکل خانواده درمانی «CBFT» رفتاری است؟

۱. الگوهای تعامل ۲. شناخت بر روی یک مشکل
۳. پذیرش رفتارهای یکدیگر ۴. ناکارآمدی های جنسی

۱۰- تحریک ملایم اعضا به بیان آزاد و صادقانه احساس هایشان با کدام گزینه ارتباط دارد؟

۱. نظریه روابط شئی ۲. تعادل محبت-کنترل
۳. ور رفتن با دفاع ها ۴. ارضای جنسی سائق ها

۱۱- گام نخست در برخورد با همانند سازی فرافکنانه در زوج درمانی چیست؟

۱. قطع مشاجرات مکرر ۲. توازن بین دادو سندهای بین نسلی
۳. رشد ظرفیت وابستگی، دلبستگی و تعهد ۴. آزاد کردن اعضای خانواده از محدودیت های ناخودآگاه

۱۲- «ویناکر» مبدا اصلی رویکردی است که هدفش رها سازی اعضای خانواده از کدام یک از ویژگی های هیجان ها می باشد؟

۱. ابهام تصنع، سرکوب ۲. محرومیت، انزوا، فقدان
۳. محرومیت، ابهام، تکلف ۴. تصنع، تکلف، سرکوب

۱۳- سیتر (1972) هنگام به تصویر کشیدن خانواده های مشکل دار بر کدام مورد تاکید می ورزد؟

۱. انزوای عاطفی افراد خانواده ۲. فضای مرده عاطفی
۳. مثلث روان، بدن و احساس ۴. تغییر تجارب، عاطفی و هیجانی

۱۴- از نظر «بوتن» کدام مورد مبنای اصلی تمام نشانه های بیمارگونه در خانواده است؟

۱. اهمیت ناهشیار ۲. ایفای نقش نادرست
۳. اضطراب مزمن ۴. محیط سرد و بی هیجان

۱۵- کدام مورد بیانگر روش درمان غیر فعال سازی سبک خانواده است؟

۱. FMDT ۲. FDMT ۳. MFDT ۴. DFIM



تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۵

۱۶- پرسشنامه مهارت ذهن آگاهی کتناکی چند سوال دارد؟

19 .۱ 18 .۲ 39 .۳ 29 .۴

۱۷- کدام مورد به خصوص برای درمان خانواده هایی که دچار خیانت شده اند، قلب درمان است؟

۱. اعتماد ۲. تعهد ۳. رضایت ۴. عشق

۱۸- در تکنیک پرتاپ توپ، اعضای خانواده باید چه مدت به طور مرتب توپی را برای هم پرتاپ کنند؟

10 .۱ 7 .۲ 2 .۳ 5 .۴

۱۹- در کدام یک از مراحل تغییر «پروچاسکا» پیشنهاد استفاده از راهبردهای جدید مطرح می شود؟

۱. دوم ۲. سوم ۳. چهارم ۴. اول

۲۰- کدام مورد برچسب جلوگیری از گیر افتادن در رقص روانی می شود؟

۱. نگه داشتن تصویر زوج ایده آل و طبیعی در ذهن

۲. صحبت کردن با معنی و تحکم و حفظ کردن ارتباط چشم

۳. استفاده از جملات واضح و کوتاه و پاسخ های شفاف

۴. پرهیز از پرسیدن سوالات زیاد

تعداد سوالات: نستی: ۲۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱
عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

۱- از نظر «والرستاین» کدام یک از تکلیف های زیر چند وجهی است؟

۱. ایجاد روابط پر شور و جذاب

۲. ایجاد هویت جنسی زوجی

۳. شکل دادن به هویت زناشویی و با هم بودن در مقابل خود محوری

۴. تحکیم استقلال روانشناختی و ایجاد روابط جدید با خانواده اصلی

۲- کدام دانشمند صمیمت زوجی را ترکیبی از ۸ عامل زیر می داند؟

۱. وارینگ

۲. لانگ

۳. یانگ

۴. بلاچ

۳- کدام جمله در مورد رابطه زوجی صحیح است؟

۱. رابطه زوجی بر مبنای تغییر بوجود می آید.

۲. رابطه زوجی بر مبنای ثبات شکل می گیرد.

۳. رابطه زوجی بر مبنای انتقاد شکل می گیرد.

۴. رابطه زوجی داوطلبانه است.

۴- «دووال» در زمینه تکالیف تحولی چرخه زندگی خانوادگی، کدام مورد را بیان کرده است؟

۱. تجربه اندوزی در خانواده اصلی

۲. نامزدی و عقد

۳. استقلال و آماده شدن برای ترک منزل

۴. توافق بر تعیین وظایف و نقش ها

۵- کدام صاحب نظر بیان می کند که خانواده های کارآمد قادرند جملات مثبت در مورد یکدیگر را حتی در طول دوره های تعارض آمیز بیان کنند؟

۱. گاتمن و لیونسون

۲. جی هی لی و اشتاین

۳. کونولی و کونولی

۴. تاملیسون و مک مستر

۶- انستیتو روانی خانواده درمانی کوتاه مدت را بر چه اساسی به کار می برد؟

۱. جایگزین شدن الگوهای رفتاری دیگر بجای الگوهای رفتاری موفق به کار می برد.

۲. مفهوم سبیرنتیک و با تمرکز بر رویکرد استراتژیک به کار می برد.

۳. حضور تمام اعضای خانواده ضرورتی ندارد فقط افرادی که در گیر هستند را به کار می برد.

۴. تسلسل های رفتاری حاکم بر روابط اعضای خانواده را دگرگون می کند.

۷- اجزای تشکیل دهنده ساختار خانواده چه نامیده می شود؟

۱. زیر سیستم

۲. واحدهای سیستم

۳. منظومه

۴. زیر منظومه

تعداد سوالات: نستی: ۲۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

۸- کدام یک از گزینه های زیر، از نظر مینوچین چهار مشخصه خانواده های دچار بی اشتهایی عصبی است؟

۱. پیوند دادن ۲. سبک ارسالی ۳. حمایت بیش از حد ۴. روابط خانوادگی

۹- کدام یک از موارد زیر، چهار شکل خانواده درمانی «CBFT» رفتاری است؟

۱. الگوهای تعامل ۲. شناخت بر روی یک مشکل
۳. پذیرش رفتارهای یکدیگر ۴. ناکارآمدی های جنسی

۱۰- تحریک ملایم اعضا به بیان آزاد و صادقانه احساس هایشان با کدام گزینه ارتباط دارد؟

۱. نظریه روابط شی ۲. تعادل محبت-کنترل
۳. ور رفتن با دفاع ها ۴. ارضای جنسی سائق ها

۱۱- گام نخست در برخورد با همانند سازی فرافکنانه در زوج درمانی چیست؟

۱. قطع مشاجرات مکرر ۲. توازن بین داد و ستدهای بین نسلی
۳. رشد ظرفیت وابستگی، دلبستگی و تعهد ۴. آزاد کردن اعضای خانواده از محدودیت های ناخودآگاه

۱۲- «ویتاگر» مبدا اصلی رویکردی است که هدفش رها سازی اعضای خانواده از کدام یک از ویژگی های هیجان ها می باشد؟

۱. ابهام تصنع، سرکوب ۲. محرومیت، انزوا، فقدان
۳. محرومیت، ابهام، تکلف ۴. تصنع، تکلف، سرکوب

۱۳- سیتز (1972) هنگام به تصویر کشیدن خانواده های مشکل دار بر کدام مورد تاکید می ورزد؟

۱. انزوای عاطفی افراد خانواده ۲. فضای مرده عاطفی
۳. مثلث روان، بدن و احساس ۴. تغییر تجارب، عاطفی و هیجانی

۱۴- از نظر «بوئن» کدام مورد مبنای اصلی تمام نشانه های بیمارگونه در خانواده است؟

۱. اهمیت ناهشیار ۲. ایفای نقش نادرست
۳. اضطراب مزمن ۴. محیط سرد و بی هیجان

۱۵- کدام مورد بیانگر روش درمان غیر فعال سازی سبک خانواده است؟

۱. FMDT ۲. FDMT ۳. MFDT ۴. DFIM

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۵

۱۶- پرسشنامه مهارت ذهن آگاهی کنتاکی چند سوال دارد؟

۱۹ .۱ ۱۸ .۲ ۳۹ .۳ ۲۹ .۴

۱۷- کدام مورد به خصوص برای درمان خانواده هایی که دچار خیانت شده اند، قلب درمان است؟

۱. اعتماد ۲. تعهد ۳. رضایت ۴. عشق

۱۸- در تکنیک پرتاپ توپ، اعضای خانواده باید چه مدت به طور مرتب تویی را برای هم پرتاپ کنند؟

۱۰ .۱ ۷ .۲ ۲ .۳ ۵ .۴

۱۹- در کدام یک از مراحل تغییر «پروچاسکا» پیشنهاد استفاده از راهبردهای جدید مطرح می شود؟

۱. دوم ۲. سوم ۳. چهارم ۴. اول

۲۰- کدام مورد برچسب جلوگیری از گیر افتادن در رقص روانی می شود؟

۱. نگه داشتن تصویر زوج ایده آل و طبیعی در ذهن

۲. صحبت کردن با معنی و تحکم و حفظ کردن ارتباط چشم

۳. استفاده از جملات واضح و کوتاه و پاسخ های شفاف

۴. پرهیز از پرسیدن سوالات زیاد

99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	الف	عادي
۳	د	عادي
۴	د	عادي
۵	الف	عادي
۶	ب	عادي
۷	د	عادي
۸	ج	عادي
۹	د	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	ج	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ب	عادي
۲۰	الف	عادي

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۰۲ - امور تربیتی

علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه، - ۱۲۱۱۳۷۳

ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی آموزشی ۱۲۱۱۶۲۴

روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۱ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۳ -

۱- تامین نیازهای زیستی . عاطفی و معنوی از مهم ترین کارکردهای کدام مفهوم است؟

۱. خانواده . ۲. مدرسه . ۳. دانشگاه . ۴. رسانه

۲- پیچیده ترین رابطه انسانی چیست؟

۱. دوستی . ۲. همکاری . ۳. ازدواج . ۴. هم سفری

۳- خانواده درمانی که هدف اصلی آن آسان کردن مشکلات خانوادگی است از کدام سال رواج بیشتری پیدا کرد؟

۱. 1940 . ۲. 1950 . ۳. 1960 . ۴. 1970

۴- راههایی مانند یادگیری پذیرش خود. عفو و گذشت نسبت به خود و دیگران ناشی از تاثیر چه امری است؟

۱. علم . ۲. تجربه . ۳. عقل . ۴. معنویت

۵- کلیدی ترین نظریه پرداز در رویکرد درمانی استراتژیک که بر این پیش فرض مبتنی است که خانواده دارای یک نظام قاعده دار است چه کسی است؟

۱. جی هی لی . ۲. گاتمن . ۳. لیونسون . ۴. سالوادر

۶- به نظر مینوچین و همکارانش خانواده های دچار بی اشتهایی عصبی کدام یک از مشخصه های ذیل را ندارند؟

۱. اسارت . ۲. حمایت بیش از حد . ۳. انعطاف پذیری . ۴. وارد کردن نوجوان نشانه دار در دعوی والدین

۷- کدام متفکر به عنوان پدیدآورنده نظریه ارتباطات خانوادگی توصیف می شود؟

۱. ستیر . ۲. جیمز فرامو . ۳. نیکولز . ۴. فروید

۸- طرحی است که تعارضات مذهبی و معنوی اعضای خانواده . پیوندها . روابط و رویدادهای حاصل از چند نسل را نشان می دهد.

۱. ژنوگرام جنسی . ۲. ژنوگرام معنوی . ۳. ژنوگرام فرهنگی . ۴. ژنوگرام زمانی

۹- کدام گزینه جز الگوهای متداول در خانواده های نشانه دار نیست؟

۱. عدم مقابله . ۲. حمایت بیش از حد . ۳. کناره گیری . ۴. عدم محدودیت

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درسی: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/کد درسی: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۲ - امور تربیتی

۱۲۱۱۳۷۳ - علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه

ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی آموزشی ۱۲۱۱۶۲۴

- روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۱ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۳

۱۰- یک حالتی از آگاهی هشیارانه که از طریق آن فرد نسبت به مسایل تازه پذیرا می شود و حساسیت وی به موقعیت ادراکی مشخص می شود، به کدام تعریف غیر بالینی اشاره دارد؟

۱. لانجر ۰.۲ تارت ۰.۳ هاروی ۰.۴ کابات زین

۱۱- این عبارت که هرگاه در یک رابطه دوتایی یکی از دو نفر به علت تنش تعارض، ضعف یا نیاز به قدرت در شرایط نامطلوبی قرار گیرد، وارد رابطه با شخص سومی می شود چه نام دارد؟

۱. فرایند فرافکنی خانواده ۰.۲ مثلث سازی
۳. واپس روی اجتماعی ۰.۴ گسلش عاطفی

۱۲- دیدگاه روان پویشی منبعث از الگوی روان کاوی کدام متفکر است؟

۱. یونگ ۰.۲ مارکس ۰.۳ اریک فروم ۰.۴ فروید

۱۳- دومین مرحله از چرخه زندگی خانوادگی کدام است؟

۱. نامزدی و عقد ۰.۲ زوجین بدون فرزند
۳. استقلال و آماده شدن برای ترک منزل ۰.۴ خانواده با فرزندان نوجوان

۱۴- کدام تعریف ذهن آگاهی بالینی درست است؟

۱. مشاهده و توجه غیر ارزیابانه به محرک های درونی به همان صورت که اتفاق افتاده اند و به وجود آماده اند
۲. آگاهی که از طریق توجه کردن هدفمند در لحظه حاضر و بدون ارزیابی برای آشکار ساختن لحظه به لحظه تجربه ظاهر می شود
۳. یک حالتی از آگاهی هشیارانه که از طریق آن فرد نسبت به نسایل تازه پذیرا می شود و حساسیت وی به موقعیت ادراکی مشخص می شود
۴. یک نوع توجه محض که چیزها و امور را به همان شکل که در ابتدا واقع می افتد، می نگرد

۱۵- به نظر چه کسی نوزادان از چهره ای که به او دل بسته اند به عنوان پایگاهی امن برای مکاشفات خود استفاده می کنند؟

۱. سوزان جانسون ۰.۲ مری اینسورث ۰.۳ لزلی گرینبرگ ۰.۴ نیکولز

۱۶- کدام متفکر مبدا اصلی رویکردی است که هدفش رهاسازی اعضای خانواده از تصنع و تکاف و سرکوب هیجان ها است؟

۱. بوژورمنی ۰.۲ نیکولز ۰.۳ ویتاگر ۰.۴ فروید

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درسی: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/کد درسی: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۲ -، امور تربیتی

۱۲۱۱۳۷۳ -، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه

ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی آموزشی ۱۲۱۱۶۲۴

-، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۱ -، مشاوره ۱۲۱۷۵۰۳

۱۷- ریشه نظریه دل بستگی سوزان جانسون در درمان هیجان محور به دیدگاه چه کسی بر می گردد؟

۱. مری اینسورث ۲. جان بالبی ۳. فروم ۴. جیمز فرامو

۱۸- تمایز یافتگی خود به معنای توانایی فرد برای منفک کردن خود از چه امری است؟

۱. خانواده اصلی ۲. محیط ۳. هم سالان ۴. اجتماع

۱۹- کتاب «نوجوان در خانواده درمانی: تحکیم قدرت روابط» اثر چه کسی است؟

۱. ویتاگر ۲. ستیر ۳. مینوچین ۴. جوزف میکوچی

۲۰- کدام توصیه درباره تعارض محیط کار و خانواده درست نیست؟

۱. برنامه ریز خودتان نباشید ۲. زمانموترا در محیط کارتان افزایش دهید
۳. بکوشید نیازهای شریکتان را دریابید ۴. مسایل کاری را بعد از ترم محل کار کنار بگذارید

۲۱- طبق نظر چه کسی افراد خانواده تنها بازیگران موجود در تاریخ معنوی فرد نیستند. افرادی عضو خانواده نیستند اما در

زندگی معنوی فرد نقش دارند نیز می توانند در ژنوگرام معنوی قرار بگیرند.

۱. دان ۲. داووز ۳. هاج ۴. فروید

۲۲- در کدام مرحله از فرایند تغییر درمانی افراد روش های پیشنهادی و آموخته شده را به اجرا می گذارند؟

۱. پیش از تفمر در رفتار ۲. تفکر و تامل در رفتار ۳. آمادگی برای تغییر ۴. عمل به رفتار

۲۳- در تدوین طرح درمانی توسط مشاور خانواده دومین گام تدوین طرح کدام است؟

۱. تعریف مشکل ۲. انتخاب مشکل ۳. مداخله ۴. تشخیص

۲۴- چه کسی صمیمیت زوجی را ترکیبی از هشت عامل: عاطفه، ابرازگری، همبستگی، تمایلات جنسی، حل تعارض، استقلال و هویت می داند؟

۱. والترستاین ۲. وارینگ ۳. فروید ۴. یونگ

۲۵- زنان مورد مطالعه پژوهش طولی وایلانت در کدام سالهای زندگی زناشویی سخت ترین دوران زندگی را داشته اند؟

۱. پانزدهم تا بیستم ۲. شانزدهم تا بیستم ۳. چهاردهم تا شانزدهم ۴. دوازدهم تا پانزدهم

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، مشاوره در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۲ -، امور تربیتی

۱۲۱۱۳۷۳ -، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه

ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی آموزشی ۱۲۱۱۶۲۴

-، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۱ -، مشاوره ۱۲۱۷۵۰۳

۲۶- کدام گزینه نیاز عاطفی روانی نیست؟

۱. پذیرش همه جانبه

۲. توجه به احساسات

۳. حمایت به هنگام مواجهه با ترس

۴. غذا و مسکن

۲۷- به نظر کدام متفکر ما در انتخاب همسر کسی را انتخاب می کنیم که در خود متمایز سازی شبیه ما باشد؟

۱. فروید

۲. ویتاگر

۳. بوئن

۴. ستیر

۲۸- چه کسی تعاریف ذهن آگاهی را به دو گروه بالینی و غیر بالینی تقسیم می کند؟

۱. بیر

۲. داتیلو

۳. داگلاس

۴. دیویس

۲۹- کدام گروه از درمانگران مداخلات خود را قطع توالی های رفتاری می دانند؟

۱. درمانگران ساختاری

۲. درمان گران راهبردی

۳. درمان گران هیجان گرا

۴. درمان گران بوینی

۳۰- پرسش معجزه ذیل کدام یک از نظریه های خانواده درمانی بکار می رود؟

۱. خانواده درمانی راهبردی

۲. خانواده درمانی شناختی- رفتاری

۳. خانواده درمانی راه حل محور

۴. خانواده درمانی هیجانی

1211624

1400-1402-1

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی	الف					1
عادی	ج					2
عادی	ب					3
عادی	د					4
عادی	الف					5
عادی	ج					6
عادی	الف					7
عادی	ب					8
عادی	د					9
عادی	الف					10
عادی	ب					11
عادی	د					12
عادی	ج					13
عادی	الف					14
عادی	ب					
عادی	ج					
عادی	ب					
عادی	الف					
عادی	د					19
عادی	الف					20
عادی	ج					21
عادی	د					22
عادی	الف					23
عادی	ب					24
عادی	ب					25
عادی	د					26
عادی	ج					27
عادی	الف					28
عادی	ب					29
عادی	ج					30

آموزش های پیام نور
به همراه نمونه سوالات
PNUEXAM.COM



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵ -، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۳ -، امور تربیتی

علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی، - ۱۳۱۱۳۷۳

آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۱ -، مشاوره ۱۳۱۷۵۰۳، مشاوره ۱۳۱۱۶۲۴ -

۱- کدام گزینه درباره خانواده درست نیست؟

۱. دارای اصل و نسب مشترک نیستند
۲. از طریق اعتقادات مذهبی به هم پیوند خورده اند
۳. با هم زیر یک سقف زندگی می کنند
۴. اولین فضا برای یادگیری و تجارب به فرزندان است

۲- غذا و مسکن جز کدام یک از نیازهای انسان است؟

۱. روانی
۲. اجتماعی
۳. معنوی
۴. زیستی

۳- پیچیده ترین رابطه انسانی کدام است؟

۱. دوستی
۲. همکاری
۳. ازدواج
۴. تجارت

۴- خانواده درمانی راهبردی توسط چه کسی به وجود آمد؟

۱. بیتسون
۲. جی.هی.لی
۳. پالو آلتو
۴. فروید

۵- کدام نیرو در فرد بیانگر میزان توانایی او برای تمایز فرایند عقلی از فرایند احساسی است که او تجربه می کند؟

۱. مثلث سازی
۲. واپس روی اجتماعی
۳. خود متمایز سازی
۴. گسلس اجتماعی

۶- کدام گزینه جز تعاریف با تمرکز بالینی است؟

۱. آگاهی غیرارزیابانه و لحظه به لحظه
۲. آگاهی پیچیده باز و پذیرا از هر چیزی که در زمانی رخ می دهد
۳. آگاهی از طریق توجه کردن هدفمند در لحظه حاضر و بدون ارزیابی
۴. توجه محض که چیزها و امور را به همان شکل که اتفاق می افتد می پذیرد.

۷- در کدام مهارت افراد تشویق می شوند تا به طور عمیق به عناصری مانند موقعیت، شدت و مدت احساس ها زیر و بمی و کیفیت صداها توجه کنند؟

۱. توصیف
۲. مشاهده
۳. فعالیت آگاهانه
۴. پذیرش بدون قضاوت

۸- منظور از ژنوگرام چیست؟

۱. شجره نامه خانوادگی
۲. تعهد
۳. صداقت
۴. ازدواج

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۰۵ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۳ - ، امور تربیتی

۱۲۱۱۳۷۳ - ، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی

آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

۱۲۱۱۶۲۴ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۱ - ، مشاوره ۱۲۱۷۵۰۳

۹- وارینگ صمیمیت زوجی را ترکیبی از چند عامل می داند؟

- ۵ .۱ 6 .۲ 7 .۳ 8 .۴

۱۰- در چرخه زندگی خانوادگی وظایف اصلی کدام مرحله عبارت از برقراری و حفظ ارتباط با والدین، خواهران و برادران و هم سالان.

۱. نامزدی و عقد
۲. خانواده با فرزندان کوچک
۳. تجربه اندوزی در خانواده اصلی
۴. زوجین بدون فرزند

۱۱- خانواده درمانی در چه سالی رواج بیشتری پیدا کرد؟

- ۱۹۵۰ .۱ ۱۹۶۰ .۲ ۱۹۷۰ .۳ ۱۹۸۰ .۴

۱۲- به اذعان مینوچین و همکارانش در کدام ویژگی خانواده دچار بی اشتهایی عصبی ، متعهد به حفظ وضعیت موجود هستند؟

۱. اسارت
۲. عدم انعطاف پذیری
۳. حمایت بیش از حد
۴. وارد کردن نوجوان نشانه دار در دعوی والدین

۱۳- خانواده درمانی روان پویایی مبتنی بر تفسیر و تعدیل و کاربرد نظریه و آثار کدام متفکر در زندگی خانوادگی است؟

۱. ویلیام جیمز
۲. یونگ
۳. فروید
۴. اریک فروم

۱۴- به نظر بوئن همواره چه احساس و عاطفه ای در زندگی وجود دارد؟

۱. اضطراب مزمن
۲. آرامش مزمن
۳. امید مزمن
۴. نزاع مزمن

۱۵- قلب درمان در خانواده ها کدام است؟

۱. تعهد
۲. شور
۳. صمیمیت
۴. ثروت

۱۶- یکی از اساسی ترین زمینه هایی که درمانگران اغلب در ارزیابی معنا آن را نادیده می گیرند کدام امر است؟

۱. زندگی اجتماعی
۲. زندگی فرهنگی
۳. زندگی اقتصادی
۴. زندگی مذهبی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵ -، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۳ -، امور تربیتی

۱۳۱۱۳۷۳ -، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی

آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

۱۳۱۱۶۲۴ -، روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۱ -، مشاوره ۱۳۱۷۵۰۳

۱۷- در درمان متمرکز بر راه حل، کدام گزینه درست نیست؟

۱. مقاومت مفهوم سودمندی است
۲. تغییر امری اجتناب ناپذیر است
۳. فقط کافی است یک تغییر کوچک به وجود آید
۴. مراجعه توان و منابع تغییر کردن را در اختیار دارد

۱۸- کدام برنامه در خانواده درمانی برای نوجوان هایی که در خطر هستند و مواد مصرف می کنند به کار می روند؟

۱. درمان غیرفعال سازی سبک خانواده
۲. خانواده درمانی راه حل محور
۳. خانواده درمانی بوئنای
۴. خانواده درمانی چند بعدی

۱۹- برگزیده تفسیر نمونه از کیست؟

۱. علامه طباطبایی
۲. مکارم شیرازی
۳. آیت الله بهجت
۴. مطهری

۲۰- مقصود از تروما چیست؟

۱. محبت
۲. درمان
۳. آسیب
۴. همکاری

۲۱- آنها به نقش گروه اهمیت می دهند و معتقدند که یک گروه فراتر از مجموعه های آن است.

۱. رفتاردرمانی
۲. گشتالت درمانی
۳. مددکاری اجتماعی
۴. روان درمانی

۲۲- بنیانگذار خانواده درمانی ساختاری چه کسی است؟

۱. سالوادور مینوچین
۲. جی هی لی
۳. گاتمن
۴. لیونسون

۲۳- این حد و مرزها ثابت بوده و باعث جدایی افراد از یکدیگر می شود:

۱. حد و مرزهای مشخص
۲. حد و مرزهای انعطاف ناپذیر
۳. مرزهای پراکنده
۴. حد و مرزهای مبهم

۲۴- دیدگاه روان پویشی منبعث از الگوی روانکاوی چه کسی است؟

۱. اریک فروم
۲. یونگ
۳. اریکسون
۴. فروید

۲۵- کدام متفکر مبدا اصلی رویکردی است که هدفش رهاسازی اعضای خانواده از تصنع، تکلف و سرکوب هیجان ها است؟

۱. ویتاگر
۲. ایوان بوژورمنی
۳. سوزان جانسون
۴. لزی گرینبرگ

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده، خانواده در اسلام، روانشناسی خانواده، مشاوره خانواده (نظری)، نهاد خانواده در اسلام و

رشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی

و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵ -، راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۰۳ -، امور تربیتی

۱۳۱۱۳۷۳ -، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش کودکان با نیازهای ویژه، علوم تربیتی گرایش تکنولوژی

آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

۱۳۱۱۶۲۴ -، روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۱ -، مشاوره ۱۳۱۷۵۰۳

۲۶- کدام رویکرد درمانگر تجربه های اعضای خانواده را بر اساس مخرومیت. انزوا و فقدان یک پیوند امن بین زوجین طبقه بندی می کند؟

۱. خانواده درمانی نمادی
۲. خانواده درمانی انسان گرا
۳. زوج درمانی هیجان محور
۴. خانواده درمانی تحلیل گر

۲۷- بر اساس خانواده درمانی تجربه گرا ریشه مشکلات خانواده در سرکوب چیست؟

۱. باورها
۲. خواسته ها
۳. هیجان ها
۴. گفتارها

۲۸- انتقال سطوح پایین خودمتمایزسازی والدین به فرزندی که نیاز بیشتری به وابستگی داشته باشد چه نام دارد؟

۱. گسلس عاطفی
۲. فرایند فراقکنی خانواده
۳. نظام عاطفی خانواده هسته ای
۴. فرایند انتقال چندسطحی

۲۹- مهم ترین و اولین فضا برای یادگیری. انتقال اندیشه ها و تجارب چیست؟

۱. رسانه
۲. مدرسه
۳. هم سالان
۴. خانواده

۳۰- به نظر چه کسی نوزادان از چهره ای که به او دل بسته اند به عنوان پایگاهی امن برای مکاشفات خود استفاده می کند.

۱. مری اینسورث
۲. ویتاگر
۳. بوئن
۴. سوزان جانسون

1211624	
باسخ صحيح	شماره سوال
الف	1
د	2
ج	3
ب	4
ج	5
الف	6
ب	7
الف	8
د	9
ج	10
الف	11
ب	12
ج	13
الف	14
الف	15
د	16
الف	17
د	18
ب	19
ج	20
ب	21
الف	22
ب	23
د	24
الف	25
ج	26
ج	27
ب	28
د	29
الف	30

1401-1402-2

pnueExam.com